



# بندق آخرة التقليد..



الإنسان  
يأكل  
القواقع









## درس من مسكين

■ مرفتى صغير على أحد المساكين وهو يجلس مستنداً إلى حائط وكان شارد الذهن زانغ البصر.. قرر الفتى الصغير أن يعطيه بضعة قروش لعله يكون جانحاً فيشتري بها بعض الطعام ومد يده فى جيبه وسحب منه تلك القروش وقبل أن يعطيها للرجل تبادر إلى ذهنه سؤال قرر أن يسأله له قبل أن يعطيه الحسنة.. سأل الفتى المسكين.. ما الذى أوصلك إلى هذه الحالة؟ رفع المسكين بصره إلى الفتى ونظر إليه نظرة كلها حسرة وقال له.. كان عندي مال وفير أسأت استعماله.. وكان عندي صحة موفورة أسأت استعمالها.. وكان عندي أصدقاء كثيرون أسأت إليهم.. ملأنى الغرور والتكبر على عباد الله بمالدى من مال وفير وصحة موفورة.. يوماً بعد يوماً.. تقدمت فى السن.. ضاع المال.. وضاعت الصحة.. وفقدت الأصحاب.. كل ذلك لأننى لم أحسب حساب ذلك اليوم.. الفتى أعطى المسكين ما توفر لديه من مال.. ولكنه تعلم منه أغلى نصيحة.. وهى التخطيط للمستقبل ونبذ الغرور والتكبر على عباد الله.. واستعمال هبات الله من الصحة والأموال فيما ينفعه وينفع كل من حوله معه..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر اسبوعية كل سبت عن  
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة  
بني دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

0582800/0582600/0582800

عنوان ببلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.

org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@

akhbarelyom.org

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً

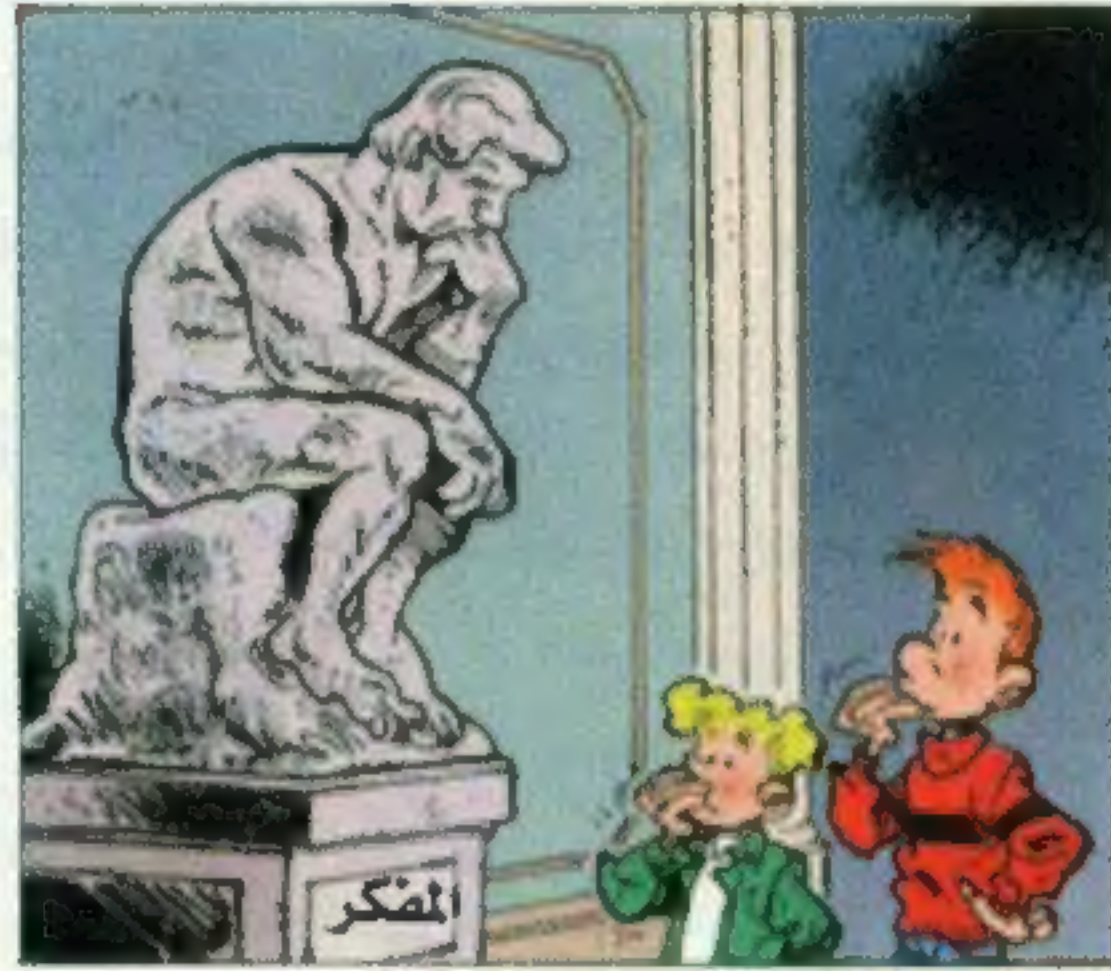
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠  
ل.الأردن ٧٠٠ فلس  
سعودية ٤٠٠ فلس  
ريال تونس ١ دينار  
درهم البحرين ٤٠٠  
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات  
راهم سلطنة عمان  
٤٠٠ ريالات الجمهورية  
يمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
لبنانية ٦٠ سنت  
تحدة ٧٥ ينس  
جلك إيطاليا  
٥٠٠ ليرة السودان  
١٥٠ دينار  
يونان ٤٠٠ درخمة  
أمريكا  
دولارات - تركيا مليون  
نصف ليرة  
عراق ١٥٠٠ دينار  
عراقى

### الاشتراكات السنوية

دخل مصر ٧٨ جنيه  
مصر  
دول العربية ٦٨ دولار  
سريكا دول أوروبا واتحاد  
بريد الافريقى ١٠٦ دولار  
سريكا الولايات المتحدة  
كندا ١٣٤ دولار  
أمريكا  
يابان وأستراليا ودول أمريكا  
جنوبية ١٩٧ دولار  
أمريكا

لسداد نقداً أو شيك  
أمر «أخبار اليوم»  
(أ) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية









أجمل باقة ورد تقدمها صديقة المجلة حبيبة عادل  
لا عمته صافيناز بمناسبة عيد ميلادها الرابع  
عشر وتهنئة من بابا عادل وماما ياسمين وتيته  
فاطمة وعمتو أم هدى وأميرة وعمو أيمن وممدوح  
وخالتو شروق ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة  
★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من عمو جمال عبد  
الناصر للأمورتين أميرة وأمنية بمناسبة عيد  
ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما  
وتيته عيد ميلاد سعيد وعمر مديد  
★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من الصديقة آية سعيد  
عبد العزيز والأستاذة سيدة مديرة مدرسة جمال  
عبد الناصر والأستاذة عزيزة الشايب مدرسة  
الفصل وماما سهير وبابا سعيد للصديقة هاجر  
لنجاحها بتفوق وحصولها على المركز الثاني في  
الشهادة الابتدائية ألف مبروك وعقبال الدكتوراه  
★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت أسرة التوأمين عبد الله وعمر محمد  
فتحي بعيد ميلادهما في حفل عائلي وتهنئة  
خاصة من جدو حمدي عبد الحميد وتيته سعاد  
محمد وماما إيمان وبابا محمد  
وتيته أم صلاح وجدو فتحي  
وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد.



احتفل فصل KG1 بعيد ميلاد إبراهيم عبد السلام سعد الدين وتهنئة  
خاصة من الأستاذ عبدالعزيز زايد مدير مدارس الصفوة وسماء عاصم  
زهران ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إبراهيم  
★★★★★★★★★★★★★★★★



أصدقاء مجلة  
الأبطال مريم  
وعائشة وخديجة  
شعبان يهنئون  
الخالة الحبيبة  
نشوى نجيب  
وعريسها أحمد  
حسين بمناسبة  
زفافهم السعيد  
ألف مبروك  
وبالرفاء والبنين  
★★★★★★★★★★★★★★★★



أصدقاء مجلة  
الأبطال مريم  
وعائشة وخديجة  
شعبان يقدمون  
أجمل باقة ورد  
لأجمل عروسين  
عمتو هبة حجازي  
وعريسها محمد  
وهبة بمناسبة  
الخطوبة السعيدة  
ألف مبروك  
وعقبال الزفاف  
★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت أسرة  
الصديقين علاء وعلى  
حسن على الهندي  
بعيد ميلادهما وتهنئة  
خاصة من خالو  
محمد وبابا حسن  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد  
★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
من بابا عماد وماما  
للصديق أحمد عماد  
حسن بمناسبة عيد  
ميلاده الثالث ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة يا أحمد  
★★★★★★★★



احتفل الأستاذ عبد  
الحكيم أحمد بعيد  
ميلاد نجله أحمد في  
جو عائلي تملؤه  
لبهجة والسعادة  
شاركه جميع الأهل  
الأصدقاء هذه  
للمناسبة السعيدة  
تهنئة قلبية من بابا  
ماما وأسرة مجلة  
الأبطال تمنى دوام  
لصحة والسعادة.





# بريد الأصدقاء



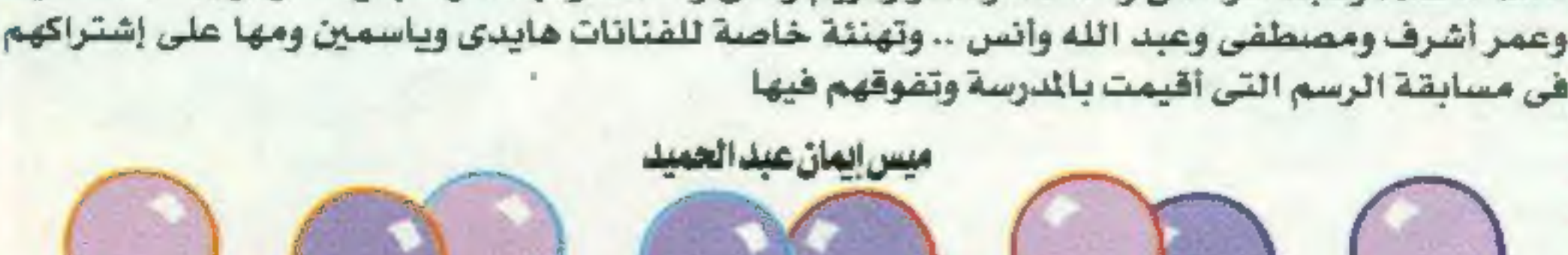
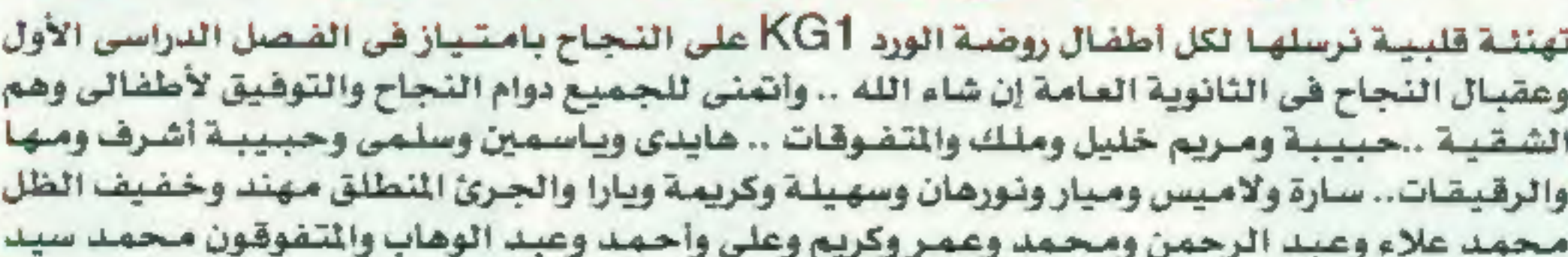
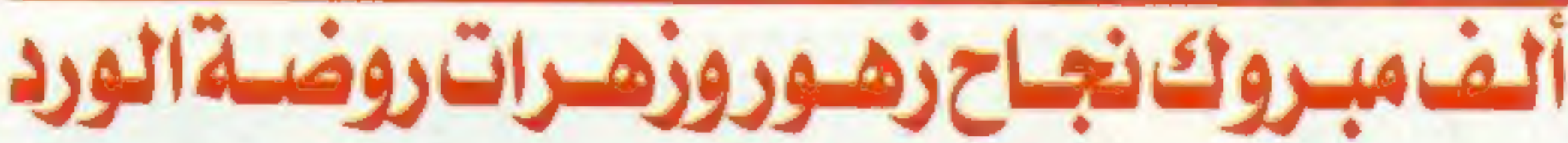
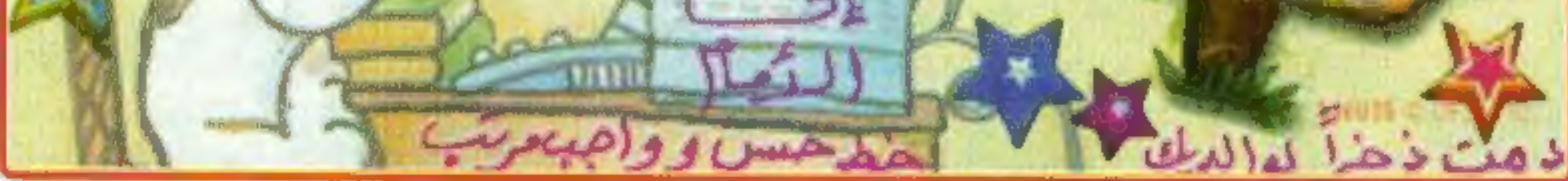
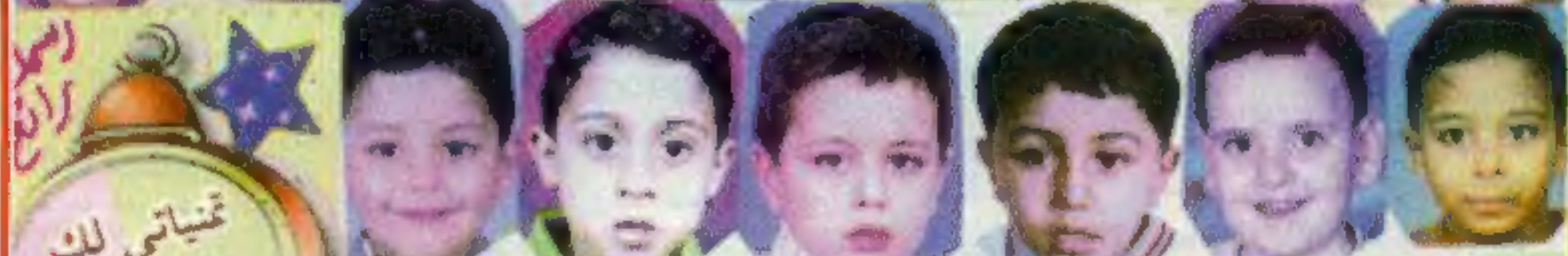
إحتفل صديق المجلة  
عمر عبد الله عبد  
الحفيظ بعيد ميلاده  
الرابع عشر وشاركه  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



تهنئة قلبية من بابا  
وماما وتيته وجدو  
وخالو وعمو رمضان  
عبد السلام وعمتو  
وخالتو للصديق  
محمد أشرف عبد الله  
بمناسبة عيد ميلاده  
السعيد عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



إحتفلت الأسرة بعيد  
ميلاد يوسف حسين  
الأول في حفل عائلي  
وشاركه هذه المناسبة  
السعيدة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
وأ أسرة المجلة تهنئ  
الصفير يوسف  
وتتمنى له الصحة  
والسعادة



إنضم إلى أصدقاء  
المجلة الجدد الصديق  
كامل مجدى كامل  
وأ أسرة المجلة ترحب  
بالصديق على  
صفحاتها وفي انتظار  
مساهماته ورسوماته  
في القريب العاجل



الأميرة ملك خالد  
محمد أطفات شمع  
عيد ميلادها في حفل  
عائلي وتهنئة قلبية  
حارة من بابا خالد  
وماما وجميع أفراد  
الأسرة عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية  
من بابا أحمد وماما  
للأميرة حبيبة أحمد  
منصور بمناسبة عيد  
ميلادها ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا  
حبيبة

## ألف مبروك نجاح زهور وزهرات روضة الورد

تهنئة قلبية نرسلها لكل أطفال روضة الورد KG1 على النجاح بامتياز في الفصل الدراسي الأول  
وعقبال النجاح في الثانوية العامة إن شاء الله .. وأتمنى للجميع دوام النجاح والتوفيق لأطفالنا وهم  
الشقية .. حبيبة ومريم خليل وملك والمتفوقات .. هايدى وياسمين وسلمى وحبيبة أشرف ومها  
والرقبيقات .. سارة ولا ميس وميار ونورهان وسهيله وكريمة ويارا والجري المنطلق مهند وخفيف الظل  
محمد علاء وعبد الرحمن ومحمد وعمر وكريم وعلى وأحمد وعبد الوهاب والمتفوقون محمد سيد  
وعمر أشرف ومصطفى وعبد الله وأنس .. وتهنئة خاصة للفنانات هايدى وياسمين ومها على إشتراكهم  
في مسابقة الرسم التي أقيمت بالمدرسة وتزوقهم فيها

ميس إيمان عبد الحميد





## «الخفاش.. أكل الضفادع»

• هل تعرف عزيزي الصديق أن الخفاش أكل الضفادع.. استمد هذا الخفاش اسمه من تفضيله أكل الضفادع. على الرغم من أنه يأكل أيضا الحشرات وصغار الضفاريات مثل السحالي وربما بعض الضواكه ويمكن لهذا الخفاش أن يصطاد نحو إثني عشر ضفدعا في الساعة الواحدة.. ويستطيع أيضا هذا الخفاش تحديد أماكن الضفادع والتميز بين مختلف أنواعها وذلك بالانصات إلى نداءاتها وتحليل «صوتها» وبهذه الطريقة يتمكن هذا الخفاش من التفرقة الصحيحة بين الضفادع السامة وغير السامة المستساغة الطعم وكذلك بين الضفادع الصغيرة التي يسهل اصطيادها والكبيرة الحجم التي يتعذر اقتناصها.. وهكذا تعيش الخفافيش..

محمد أحمد عبد العزيز / كفر الشيخ

## معلومة مفيدة

أن يشيب على الأرض كل شئ ما عدا ريش الفراب .. لأنه الشاهد الوحيد لأول جريمة قتل ترتكب على الأرض قتل قابيل لأخيه هابيل ابني آدم عليه السلام

أسامة محمد عبيد / ١٢ سنة / المتوفية



## السيدة نفيسة ورسالة إلى ابن طولون

• في زمن ولاية أحمد بن طولون على مصر المحروسة كتبت اليه السيدة نفيسة بنت الحسن بن زين بن الحسين رسالة تقول فيها بعد أن استغاث الناس من ظلمه «يا أحمد بن طولون.. ملكتم فأسرتم وقدمتم فقهرتم وخولتم فعسفتم وردت اليكم الأرزاق فقطعتم هذا وقد علمتم أن سهام الأسحار نافذة غير مخطئة ولا سيما من قلوب أوجبتموها والباد جوعتموها واجساد عريتموها فمجال أن يموت المظلوم ويبقى الظالم! اعملوا ما شئتم فإننا صابرون، وجوروا فإننا اليه مستجبرون واطلموا فإننا بالله متظلمون وسيعلم الذين ظلموا أي منقلب ينقلبون»  
علاء يحيى خليفة  
١٤ سنة / المتوفية

## المدينة المستديرة

المدينة المستديرة هي بغداد القديمة دار الخلافة العباسية عاصمة العراق الآن وتقع على جنبات نهرى دجلة والفرات وقد قام الخليفة العباسي ببناء أسوار دائرية حولها بعد أن بهره موقعها في حضن النهرين ولذا سميت بالمدينة المستديرة.

دينا محمد عبد السلام / ١٠ سنوات، القليوبية

## احذر مرض هشاشة العظام



التي تؤدي الى هشاشة العظام؟

هناك عدة أسباب مثلا تقدم السن. انقطاع الدورة الشهرية عند النساء كذلك يحدث في السيدات التي يتم استئصال الرحم لأي سبب. استعمال بعض الأدوية لفترات طويلة مثل الكورتيزون، بعض مدرات البول مثل الفيوروساميد. مضادات التجلط مثل الهيبارين. مضادات التشنج. التدخين يزيد من سرعة فقدان العظم ويجعل المدخن عرضه للاصابة. تناول الكحوليات. نقص الكالسيوم في الطعام. نقص التمرينات الرياضية وقلة التعرض لأشعة الشمس وهناك أمراض أخرى مثل زيادة نشاط الغدة الدرقية ومرض الكبد. شكرا لسيادتكم على هذه المعلومات القيمة.

أمير جمال حسني  
١٣ سنة / متوفية

في حوار مع الأستاذ الدكتور/ خالد محمد عبدالمعز عامر أستاذ مساعد أمراض المفاصل والروماتيزم كلية الطب «جامعة الأزهر». س: ما هو مرض هشاشة العظام؟ مرض هشاشة العظام هو أحد الأمراض التي تصيب عظام الانسان ويؤدي الى حدوث مشاكل كثيرة وذلك لأنه يجعل العظام هشة وعرضة للكسور عند التعرض لأقل

4free.com.eg

Menafet

الإنترنت المجاني

0707  
0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة. رسائل قصيرة... والجديد كل يوم أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء الفردقة. الاسماعيلية. السويس.. وقريبا باقي المحافظات





# بريد الأصدقاء



احتفلت الأميرة  
حبيبية أحمد الحكيم  
بعيد ميلادها الثاني  
في جو تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد.

الصديق محمد يسرى يهنئ العروسين مسعود أبو  
العزم وعروسه نورا فتحي خلف بمناسبة زفافهما  
السعيد وتهنئة قلبية من الأستاذ يحيى أبو العزم  
والأستاذ ثروت فتحي مع التمنيات للعروسين  
دوام السعادة وبالرفاء والبنين

أجمل التهاني القلبية من بابا أسامة وماما  
للصديقين إبراهيم وأحمد أسامة إبراهيم بمناسبة  
عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما للأميرة  
رحاب عبد المالك  
بمناسبة عيد ميلادها  
وتهنئة خاصة من  
أسرة مجلة الأبطال  
مع الدعوات لها بدوام  
التفوق



أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
وماما  
للصديقين  
ميادة حسين  
زين العابدين  
وفاروق محمد  
إسماعيل  
بمناسبة عيد  
ميلادهما ألف  
مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



احتفلت الصديقتان ياسمين وعبير محمود حسن  
بعيد ميلادهما وشاركهما الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إسراء رزق كمال  
احتفلت بعيد ميلادها  
وأرسلت صورتهما  
ليشاركها أصدقاء  
مجلة الأبطال هذه  
المناسبة والجميع  
يتمنون لـ إسراء دوام  
الصحة والسعادة عيد  
ميلاد سعيد.

احتفلت أسرة الأميرة  
بركسام أمير طلعت  
بعيد ميلادها في جو  
عائلي وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة عيد  
ميلاد سعيد وعمر  
مديد يا بركسام

أصدقاء المجلة  
محمد شهاب  
ومحمد سمير  
يحتفلان بعيد  
ميلاد الأميرة  
ميادة وليد وتهنئة  
قلبية من بابا  
وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد  
وعمر مديد



احتفلت الأمورتان إسراء وآلاء محمد شاكر بعيد  
ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة وتهنئة من أسرة المجلة مع تمنياتنا  
لهما بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد



احتفلت أسرة الصغير  
مروان أحمد جميل  
بعيد ميلاده الأول  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



احتفل الأستاذ فرانسوا أنطوان فضولي بعيد  
ميلاد ونجاح أنجائه منه الله وعمرو ومحمد في  
حفل عائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة ومجلة الأبطال تشارك الأصدقاء  
هذه المناسبة وتتمنى لهم جميعاً الصحة  
والسعادة والنجاح



عمل فني للصديق  
أحمد هيثم  
الجيزة



محمد هيثم  
مستشار  
مركز الأبحاث





# بريد الأصدقاء



احتفلت أسرة الصغير يوسف عبد الله بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف



بسنت ريان صديقة جديدة لمجلة الأبطال وأرسلت صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة فرحتها بعيد ميلادها وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا بسنت



احتفلت أسرة الصديقين هدير وسمير الأسكندراني بعيد ميلادهما السعيد وعيد الأضحى المبارك في حفل عائلي شاركهم جميع أفراد العائلة والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة متمنين لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأمور يوسف مصطفى أبو الحمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف



ندى أحمد سامي أطفأت شمعته عيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا أحمد وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما وطنط رضا عبد العظيم للصغير إسلام محمد السيد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسلام



فرحة رضا إبراهيم احتفلت بعيد ميلادها في حفل عائلي وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



فادي ومارينا سيف احتفلا بعيد ميلادهما السعيد وعيد القيامة المجيد في حفل عائلي شاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بالمتنينا عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت الصديقة ماجدة إلييا نصيف بعيد ميلادها العاشر وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفلت أسرة الصغير مصطفى محمد أحمد بعيد ميلاده في جو عائلي شاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا مصطفى



أصدقاء المجلة كريم وناني عارف مصطفى يقدمون أجمل التهاني القلبية لشقيقهم وليد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تهني الصديق وتتمنى له دوام الصحة والسعادة



عمل فني للصديقة: أية السيد فوزي الإسكندرية



أرسلت لنا الصديقة فاطمة أحمد كاشف بصورة عيد ميلادها وشاركها الأصدقاء وأسماء ويوسف وعبد الرحمن وتهنئة قلبية حارة من بابا أحمد وماما نادية وجميع أفراد العائلة







أجمل التهاني القلبية  
من بابا أحمد وماما  
للصغير حسن أحمد  
حسن بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
من جميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة.



الصديقة دينا جمال  
صابر محمود تقدم  
أجمل التهاني القلبية  
لشقيقةها أحمد  
بمناسبة عيد ميلاده  
وتهنئة من بابا وماما  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



احتفلت الأميرة  
فاطمة حمدي عبد  
السلام بعيد ميلادها  
الثاني وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد  
وعمر مديد يا فاطمة



أجمل التهاني القلبية  
من بابا عادل وماما  
للصديقة رباب عادل  
الحارون بمناسبة عيد  
ميلادها السعيد  
وتهنئة من مجلة  
الأبطال للصديقة  
رباب مع تمنياتنا لها  
بداوم الصحة والسعادة



أطلقا الصديق عبد  
الشافى هانى شمع  
عيد ميلاده فى جو  
تملؤه البهجة والسعادة  
وشاركة هذه المناسبة  
السعيدة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد يا عبد  
الشافى

احتفل صديقا المجلة محمد ورناء عادل زين بعيد ميلادهما السعيد في حفل عائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



احتفل صديقنا المجلة بسنت وكيرلس ناصر سعيد عبد الملاك بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



★ أحمد نصر رفاعي  
 ★ طفا شموع عيد  
 ★ ميلاده السعيد وتهنئة  
 ★ قلبية حارة من بابا  
 ★ وماما وجميع أفراد  
 ★ العائلة عيد ميلاد  
 ★ سعيد وعمر مديد  
 ★ أجمل التهاني من بابا  
 ★ وماما وجميع أفراد  
 ★ الأسرة للصغير أحمد  
 ★ عصام فتحي بمناسبة  
 ★ عيد ميلاده الأول ألف  
 ★ مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية  
من طلبة وطالبات  
مدرسة العائلة المقدسة  
بالمنيا للكاتب ماجد  
فوزي جرس بمناسبة  
عيد ميلاده السعيد



أجمل التهاني القلبية  
من بابا محمد وماما  
للصغير علم الدين  
محمد بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
من أسرة المجلة  
للصديق علم بمناسبة  
عيد ميلاده ألف  
مبارك وعقبال ١٠٠  
سنة يا علم



صديقة المجلة أمنية  
اسامة البنداري  
إحتفلت بعيد ميلادها  
السعيد في جو عائلي  
وشاركها الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة  
وتهنئة قلبية حارة من  
بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني من بابا  
وماما وجميع أفراد  
الأسرة للصغير أحمد  
عصام فتحى بمناسبة  
عيد ميلاده الأول ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل الصغير محمد  
صلاح زكي بعيد ميلاده  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وعمو صلاح عبد  
الرحيم الفي مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا  
محمد



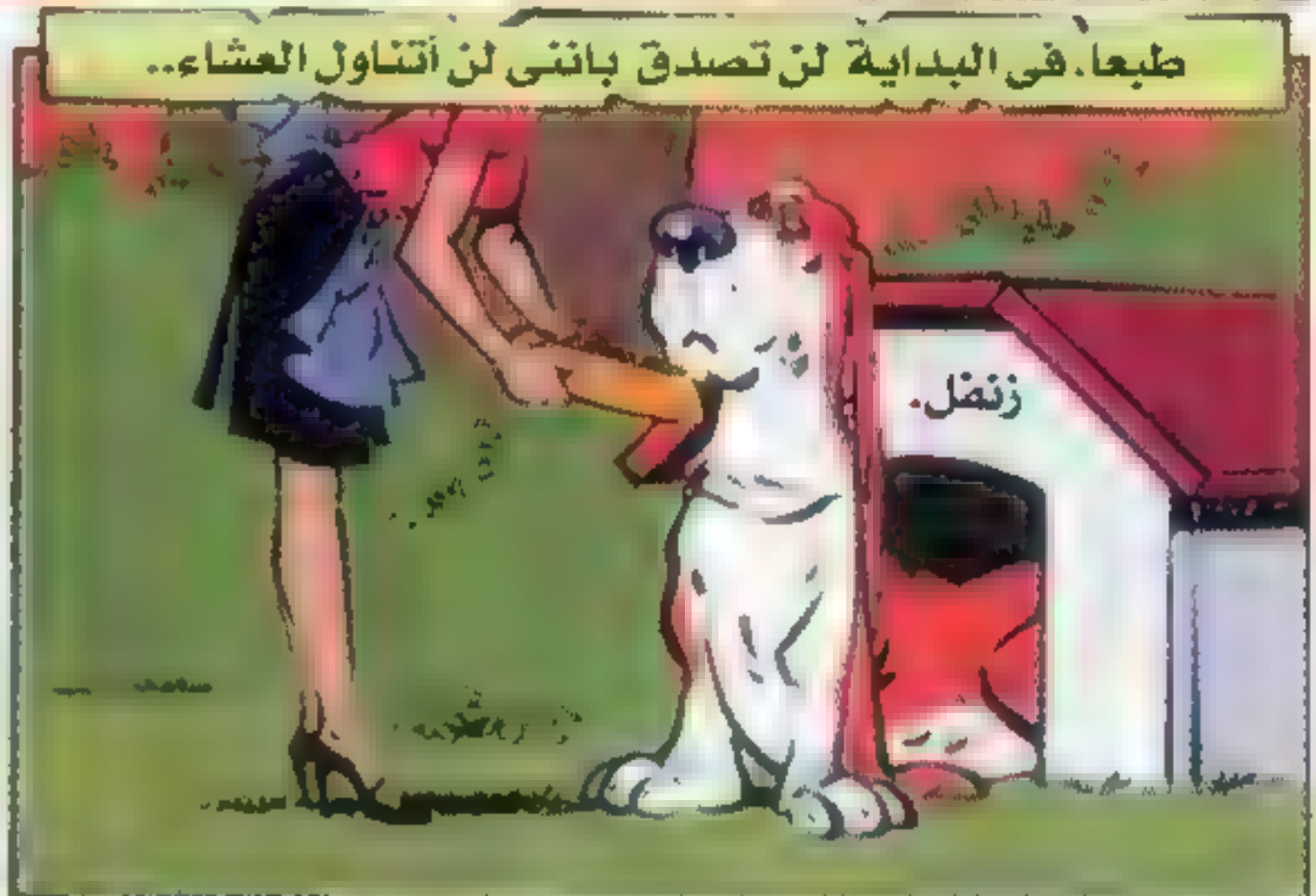
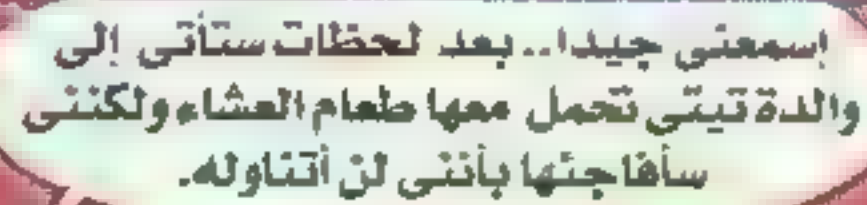
عمل فني للصديقة  
هند محمد موسى  
الاسكندرية



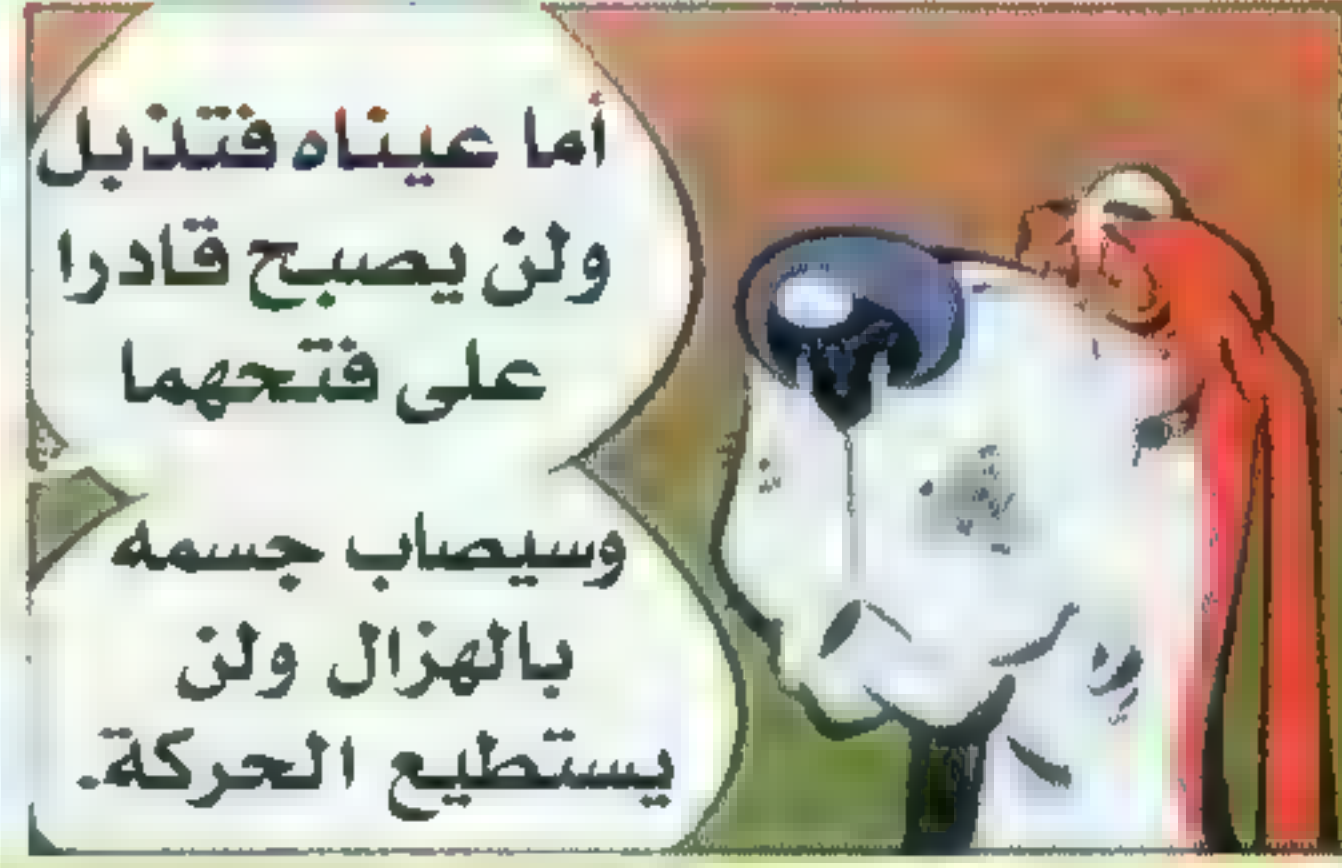












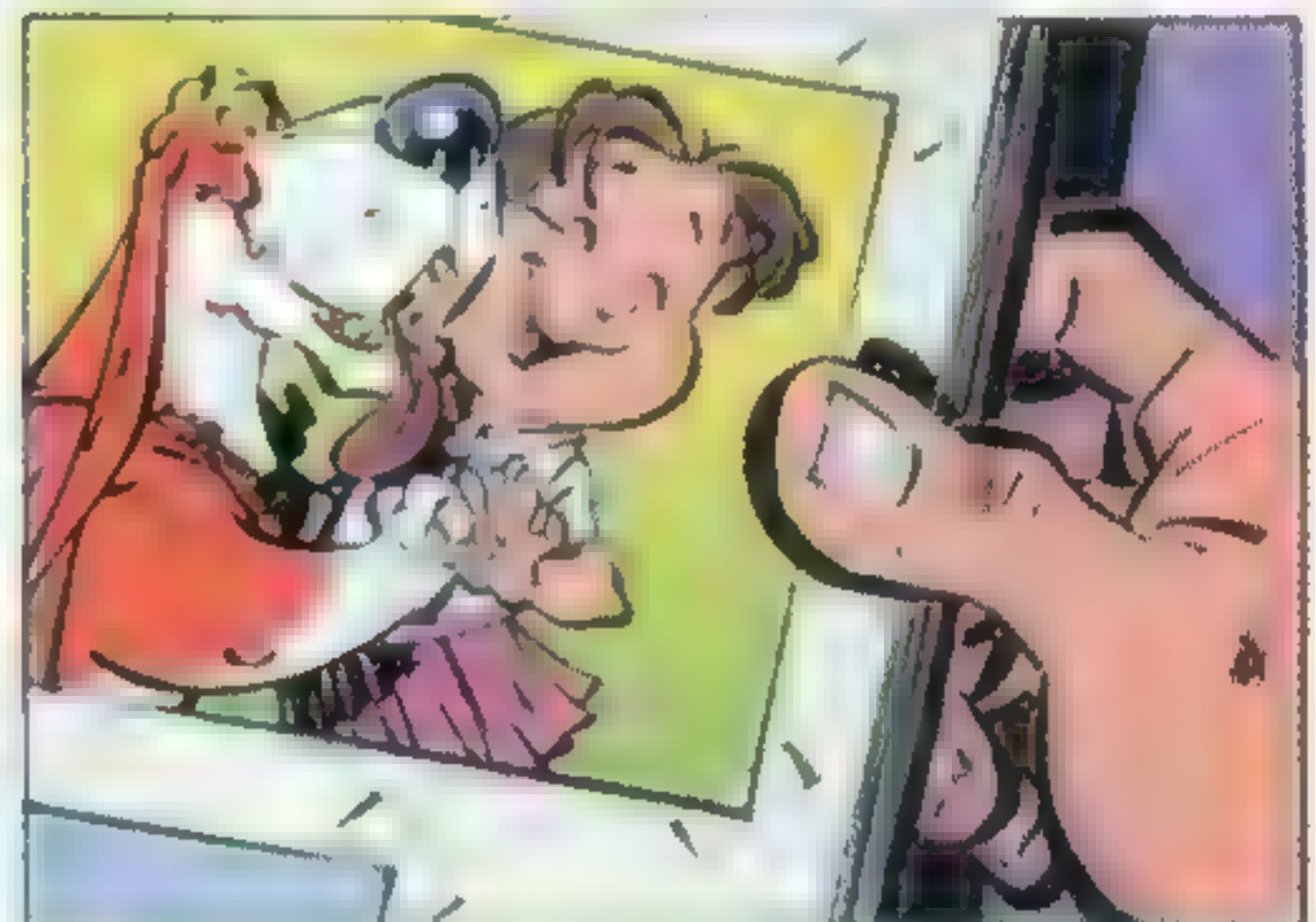
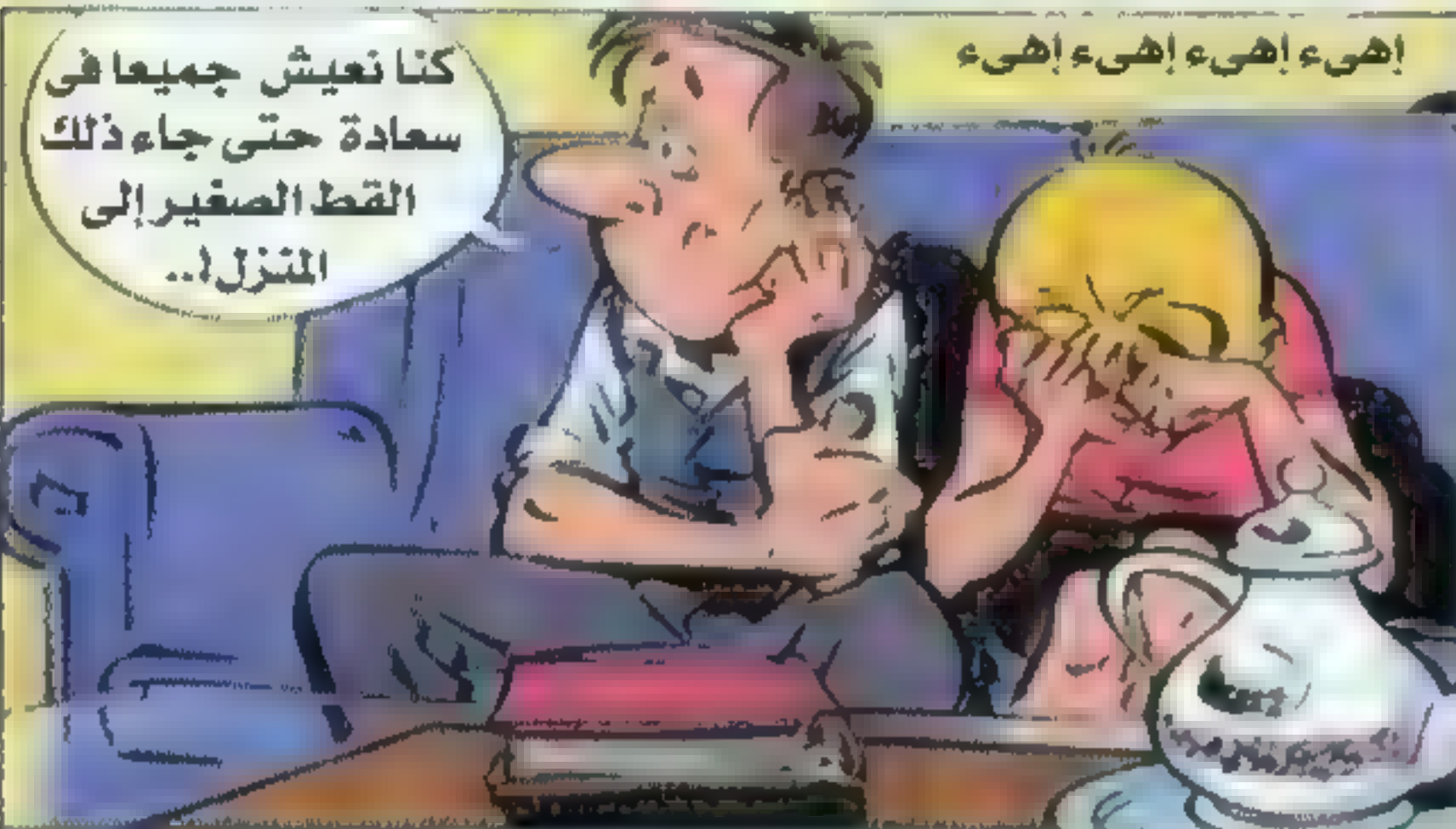
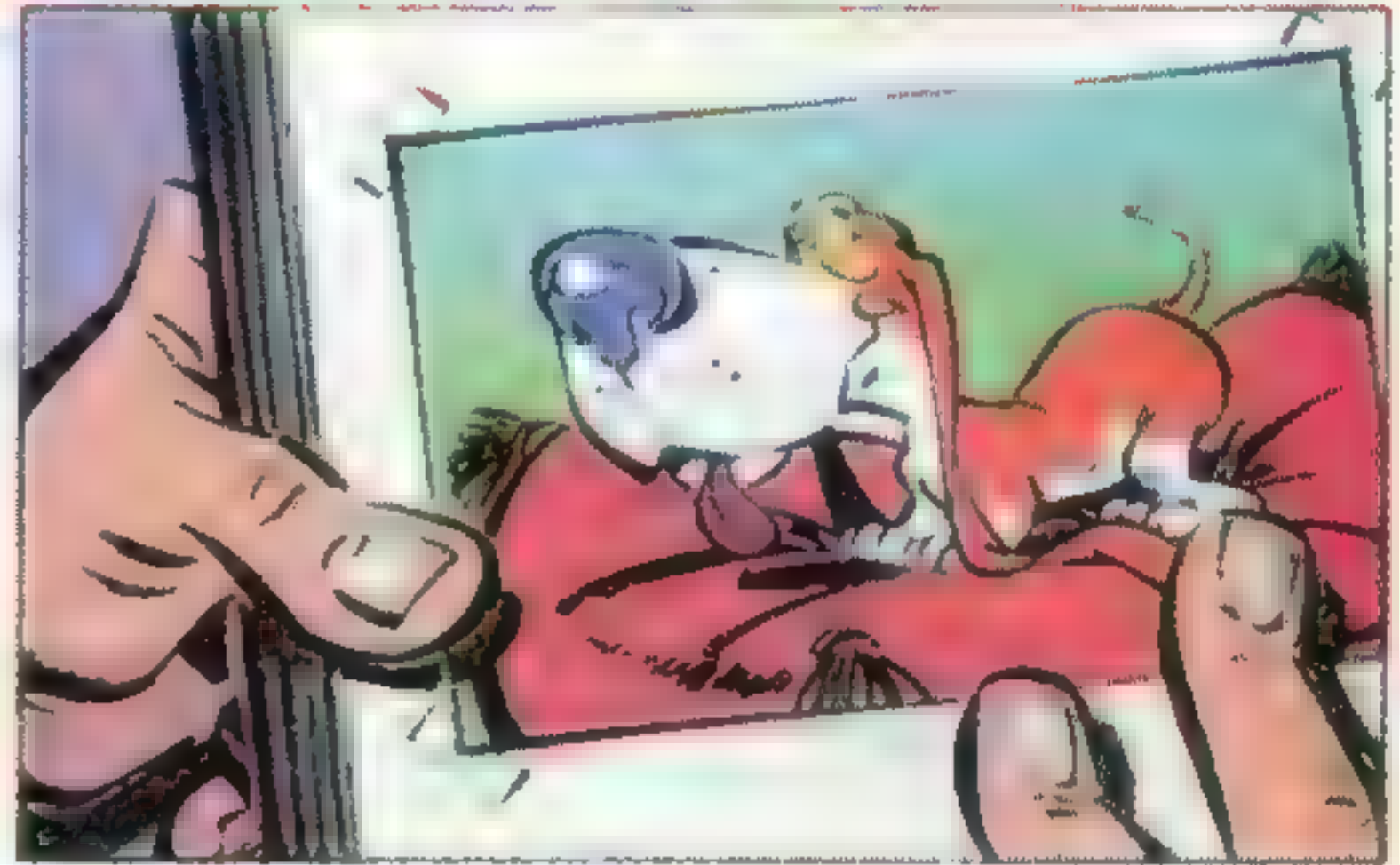
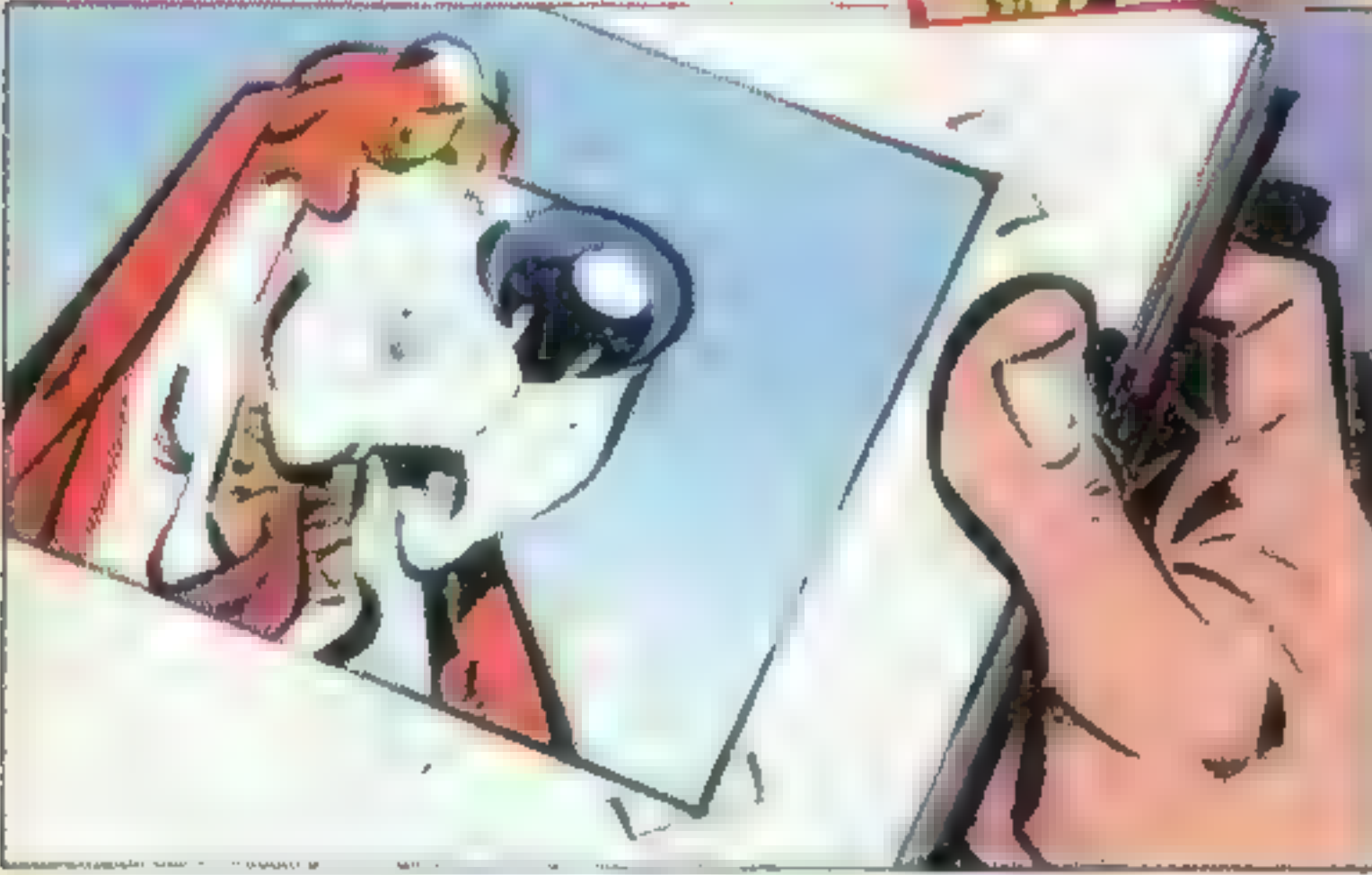
وطبعا كلام الطبيب سيجعل والدائتي يفعلان أي شيء ويقدمان لي  
بأنفسهما أشهى الأطعمة التي حرمتني الرجيم منها حتى أقبل على تناول الطعام.



ولكنني لن أقبل  
وسأظل مصمما على  
موقفى حتى ولو  
وصل الأمر بى لأن  
يجبروني على تناول  
الطعام عن طريق  
المحاييل..



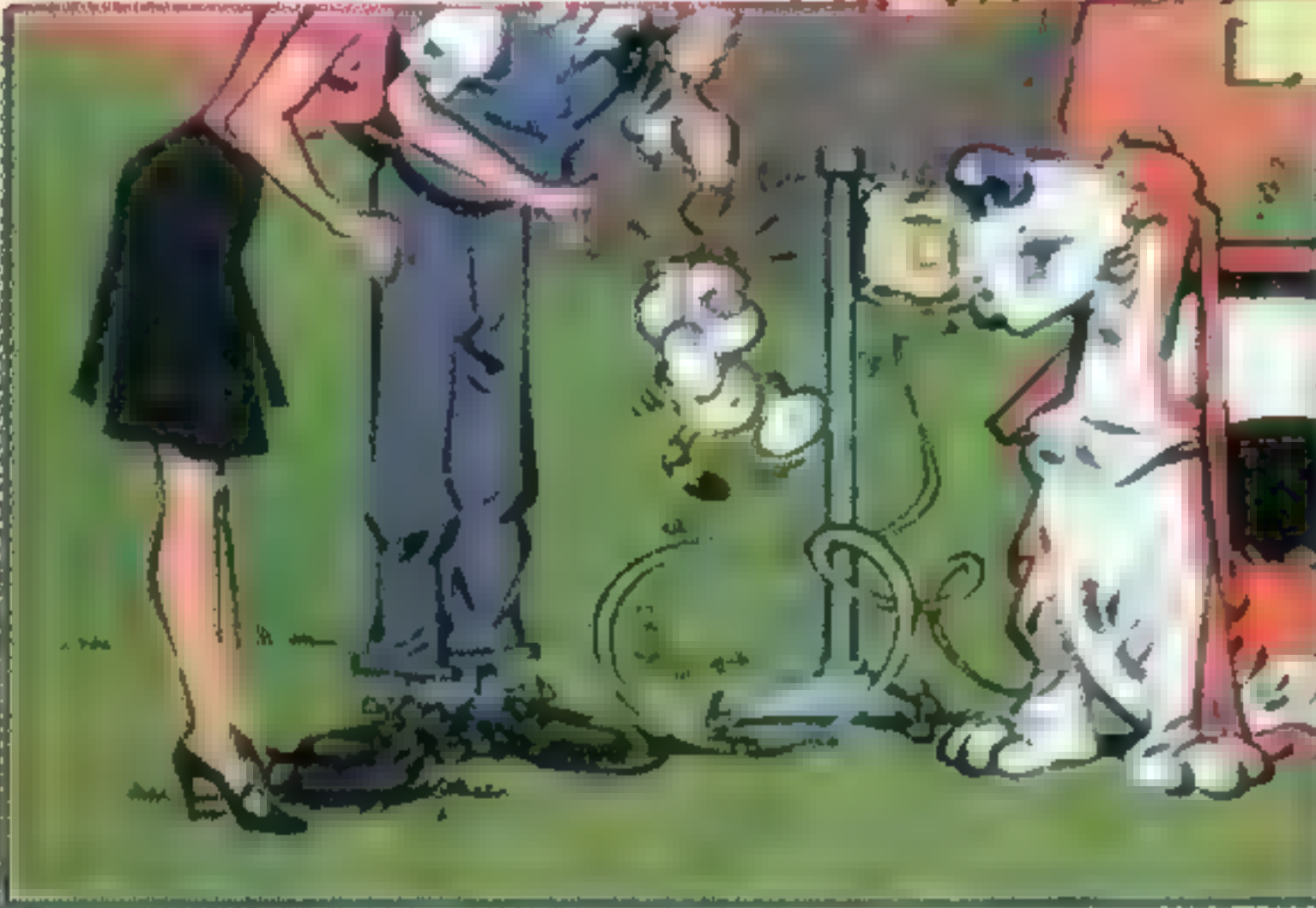






عندئذ سيحضرون لي القط

وهو مربوط بالحبل ويتركوه لي لأنتقم منه بمعرفتي..



ما رأيك في خطتي  
العبقرية يا زجج؟



ما رأيك؟



هااااا هاااا  
وووووف هااااا



زنفل؟  
تعال هنا...  
ألا تريد  
تناول العشاء؟



عنده حق إن الاضراب  
عن الطعام فكرة  
مجنونة!... سأفكر في شيء  
آخر في المرة القادمة.



اعتقد أنها خطة  
فاشلة ١٠٠٪..

مياااام مياااام مياااام





تحقيق الصدر

بيت شعبية وعى الأطفال بالمشاكل

عالم سمسم يشارك

في مؤتمر سلامة الطرق

إعداد:  
هويدا حافظ





# تحقيق العدد

أكد عمرو قورة، المنتج التنفيذي لبرنامج عالم سمسم، أن البرنامج سيشارك في فعاليات المؤتمر العالي للمرور وسلامة الطريق المقرر إقامته خلال يومي ٨ و٩ فبراير المقبل تحت رعاية السيدة سوزان مبارك.

وأشار قورة أن أسرة البرنامج تهدف في المرحلة المقبلة لتنمية وعي الأطفال والكبار بأهمية الحفاظ على أداب المرور وتحقيق السلامة على الطريق بل وتوفير الأمان للطفل داخل المنزل أيضا وذلك من خلال شخصيات البرنامج الشهيرة (خوخة، ننم، فلفل)، من خلال تطبيق أحدث وسائل الإعلام التعليمي الترفيهي الذي يقدم العلوم الهادفة والسلوك الرشيد للطفل في قالب مليء بالترفيه والفكاهة ويحضر المشاهد على الخيال.

وأضاف عمرو قورة أن كلمته أمام المؤتمر ستضمن خطة لحملة توعوية للوصول للأطفال وأولياء الأمور من خلال عالم سمسم، وناتى اهتمام البرنامج بسلوكيات المرور استكمالاً للدور التنموي لعالم سمسم والذي يتمثل حالياً في تنفيذ مشروعنا تنموي بهدف للاتصال المباشر بين البرنامج وأولياء الأمور والمعاملين مع الأطفال.

وتجدرى هنا أن نقتطع المرحلة الثانية من هذا المشروع وذلك في المحطات حيث تستهدف المرحلة الوصول لـ ٢٨ ألف ام وذلك بالشراكة بين شركة الكرمة للإنتاج التعليمي الترفيهي، المنتجة للبرنامج، وشركة المعونة الأمريكية.

الجدير بالذكر أن عالم سمسم إنتاج مشترك بين شركة الكرمة للإنتاج (مصر)، وسيسمي وركشوب (نيويورك) وبالتعاون مع وزارة التربية والتعليم من خلال المنحة المخصصة للوزارة من هيئة المعونة الأمريكية وأيضاً بالتعاون مع وزارة الإعلام من خلال بث البرنامج على شاشة التلفزيون المصري.



# تحقيق العدد

## مرحباً بأصدقاء بلبل من المنيا



حرصاً من مجلة الأبطال «بلبل» على وجود تواصل دائم بينها وبين قراءها في جميع محافظات القاهرة ليس فقط على صفحات المجلة بل عن طريق استقبال الزيارات الميدانية لمقر المجلة ليتعرف القراء على مراحل إعداد وتجهيز أبواب مجلتهم المحبوبة.. استقبل مقر المجلة بالمبنى الصحفي لمؤسسة أخبار اليوم هذا الأسبوع مجموعة من تلاميذ وتلميذات الصف الرابع والخامس والسادس الابتدائي من مدرسة «العائلة المقدسة» بمحافظة المنيا إحدى المدارس التابعة للأمانة العامة للمدارس الكاثوليكية بمصر.

استقبلت أسرة المجلة زوارها بترحاب شديد، وقام كل فرد بها بشرح وافى لمرحلة إعداد المجلة بدءاً من مرحلة تحرير الأنواب واختيار كل ما يقدم وينشر للأصدقاء بناءً على إقتراحات أصدقاء المجلة التي يرسلون بها إلى المجلة عن طريق قسيمة المساهمات.. ثم تابع الأصدقاء على شاشات الكمبيوتر كيف يتم تجهيز الصفحات فنياً حيث تبدأ أولى مراحلها وهي عملية التصوير، ثم فصل الألوان ثم الإخراج الصحفي لتخرج بعدها بروقات للمراجعة استعداداً لآخر مرحلة وهي مرحلة الطباعة التي يتم في مطابع المؤسسة بمدينة ٦ أكتوبر.. وينفس الحماس والترحاب أجاب الجميع على كل التساؤلات واستفسارات الأصدقاء المختلفة.

وقبل مغادرة الأصدقاء لنا حرصنا على أن نحصل على صورة جماعية تجمعنا بزوارنا الأعزاء وتترجم فرحتنا المتبادلة بقاءنا وفرحة الأصدقاء بهديتهم المفضلة والتي كانت عبارة عن مجموعة مختلفة من أعداد حديثة وقديمة لمجلة الأبطال «بلبل».





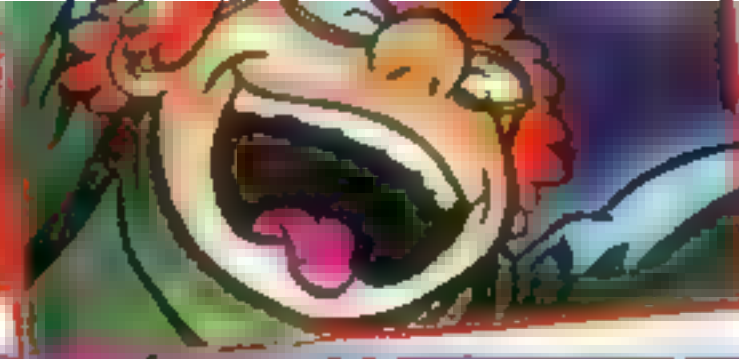
من أسماء الله الحسنى

ورحمة الله أقرب للمحسنين والصالحين والمستغفرين، فهي رحمة مشروطة وليست مطلقة. فالكافر الذي يصر على كفره، والظالم الذي لا ينتهي عن ظلمه، والفاسق الذي يعيث في الأرض فسادا ويحارب الله ورسوله، ليس مشمولاً برحمة الله تعالى: «ورحمتي وسعت كل شيء فسأكتبها للذين يتقون ويؤتُونَ الزكاة والذين بآياتنا يؤمنون» الأعراف: ١٥٦



يكتبها: د. وجيه يعقوب







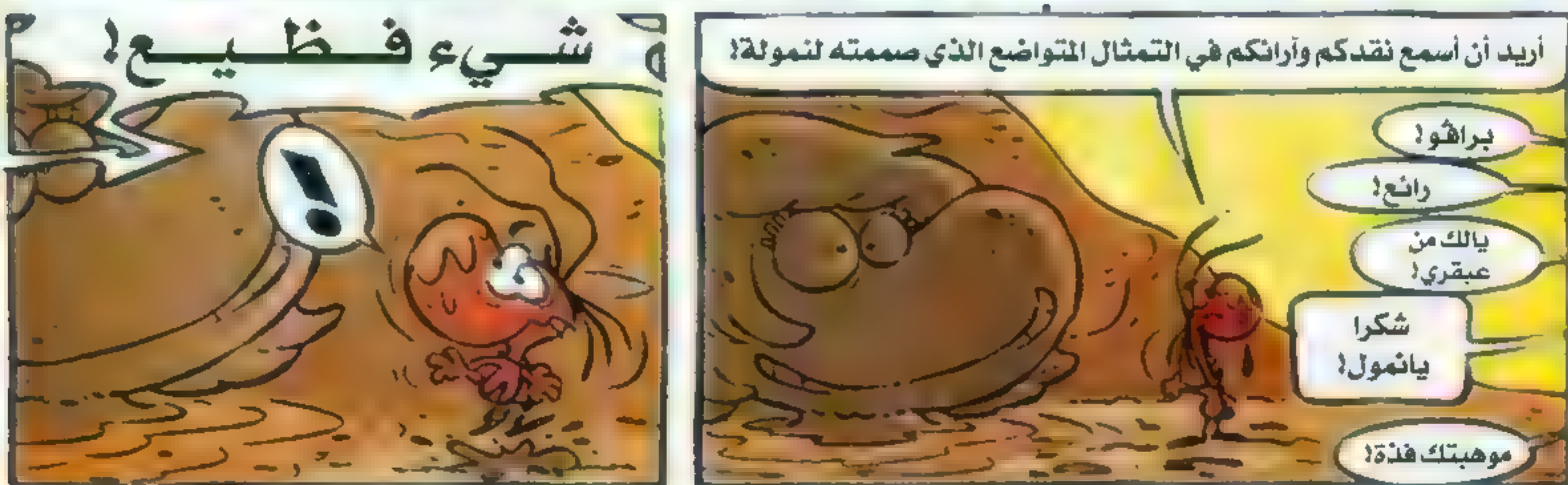
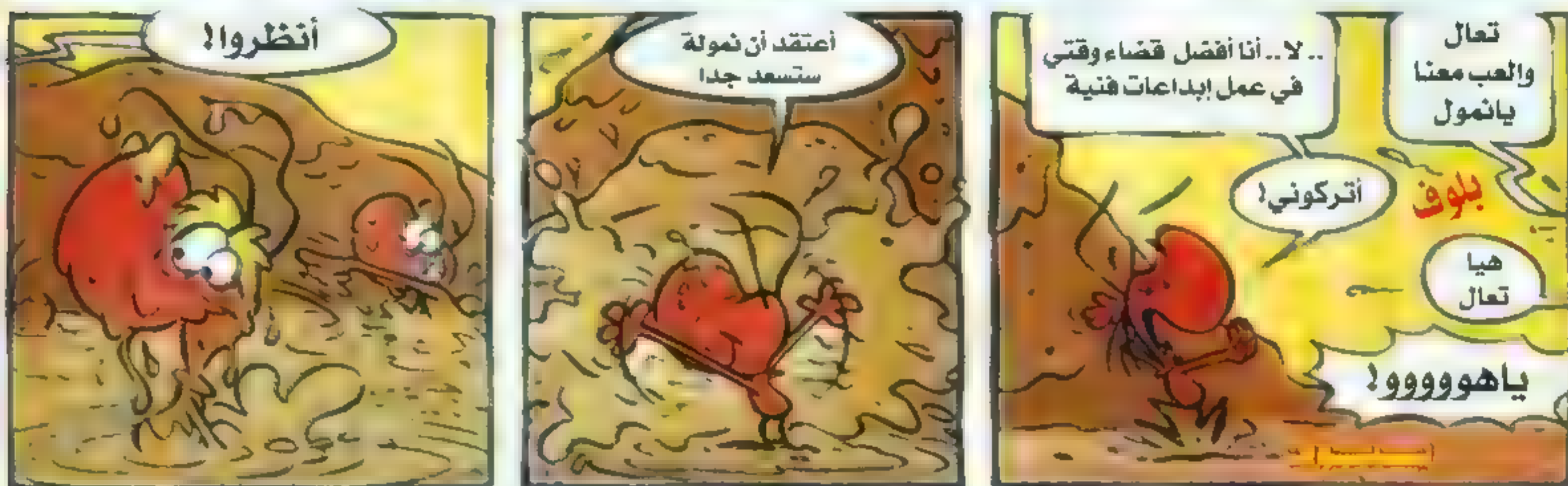
# آخر موضوعة

## ألوان مشرقة في لورد الشتاء

نقدم لكم مجموعة من ملابس الشتاء التي تتميز كلها بالألوان المشرقة التي تضفي البهجة والدفء في أيام الشتاء الباردة وتساعد على الاحساس بالتفاؤل والمرح والانطلاق وهي تناسب مختلف الأذواق كما إنها على أحدث خطوط الموضة العالمية.









# مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

## ميكروسكوب ديجيتال

ميكروسكوب ديجيتال يساعدك على ممارسة هوايتك العلمية وكأنك في العمل ويعطى نتائج دقيقة بأحدث أساليب التكنولوجيا.

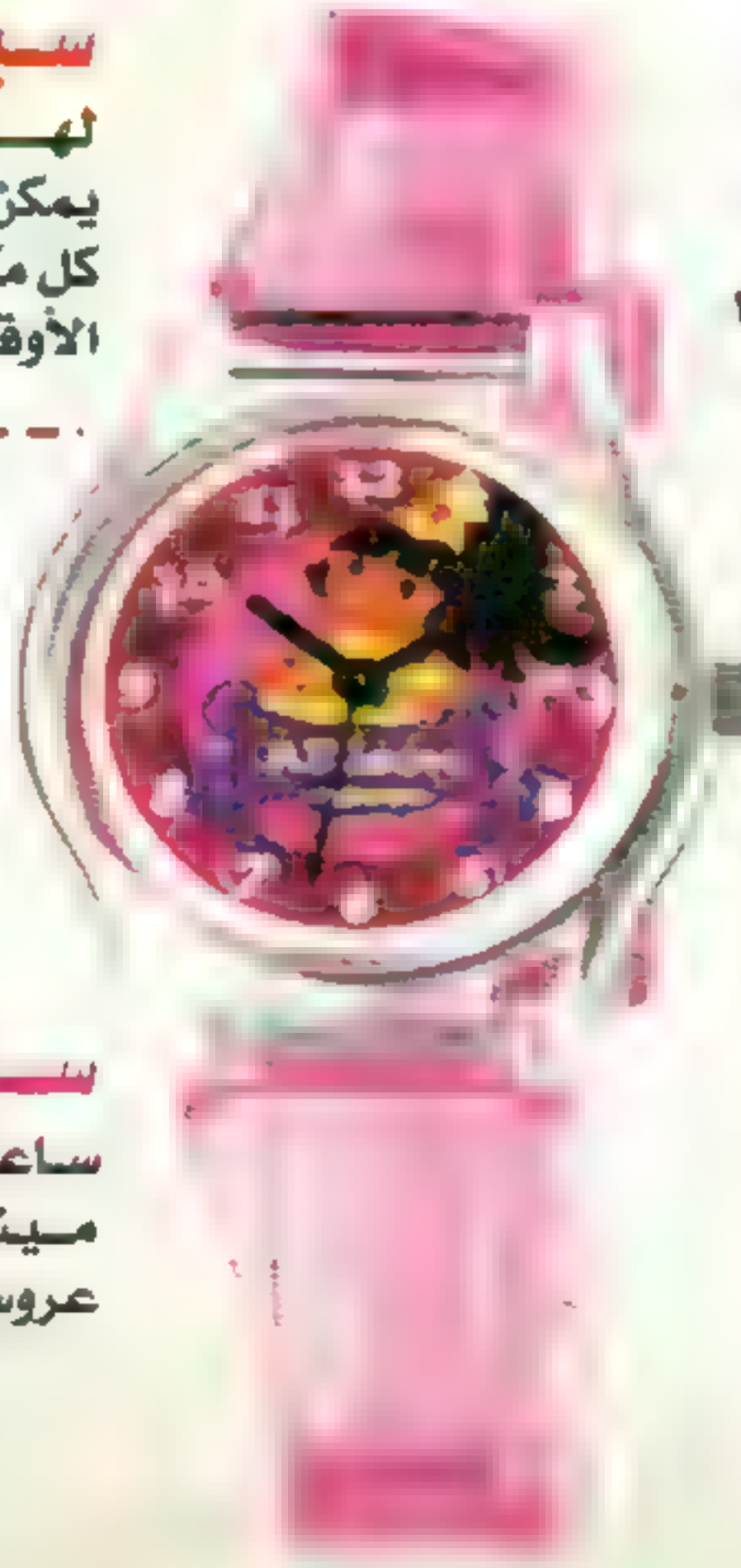


## سبورة مبيتكرة

لهواة الرسم والتلوين يمكن أن تأخذها معك في كل مكان لتستمتع بأجمل الأوقات مع الأصدقاء.

## ساعة أنيقة

ساعة أنيقة تحمل على ميناها الداخلي صورة عروستك المفضلة.



## مرجحة شقية



لاداعي للذهاب إلى النادي للاستمتاع بالمراجيح والألعاب فهذه المرجحة البسيطة جاءت لك في منزلك وخاصة إذا كانت ملحقه بحديقة لتشعر كأنك في الملاهي تماماً.





# ABCDEF GHIJK

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

Les Couleurs

ألوان

The Colours

Bleu



Blue

Rose



Pink

Vert



Green

Violet



Mauve

Jaune



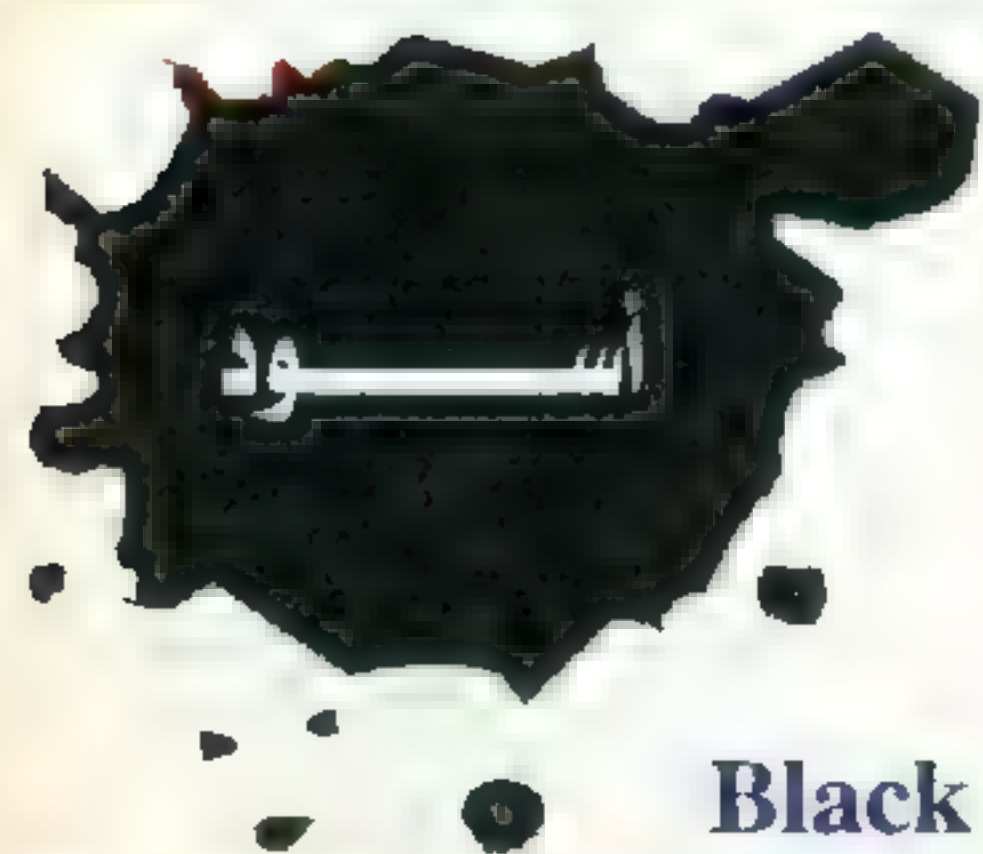
Yellow

Orange



Orange

Noir



Black

Blanc

أبيض

White

Rouge



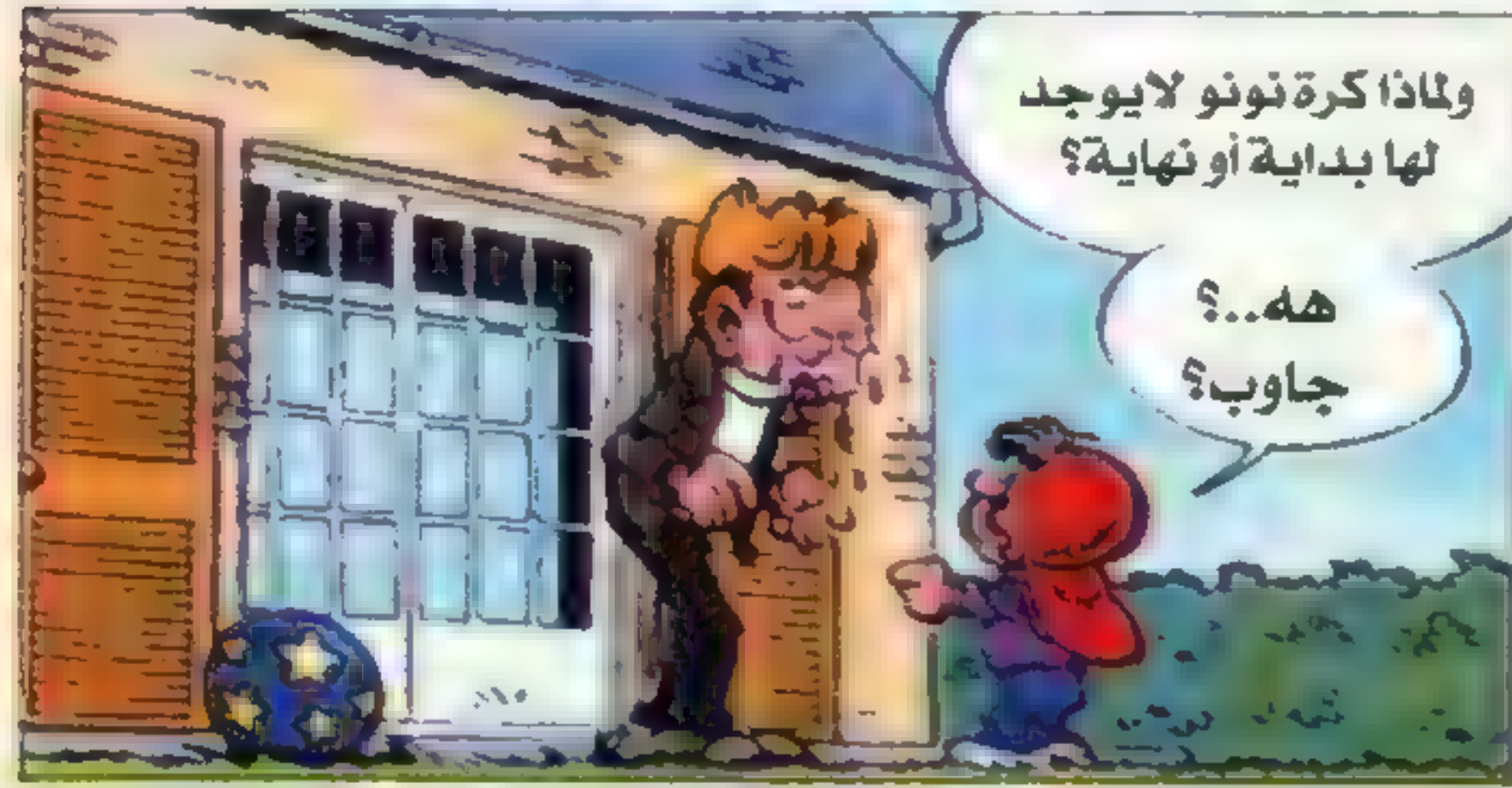
Red



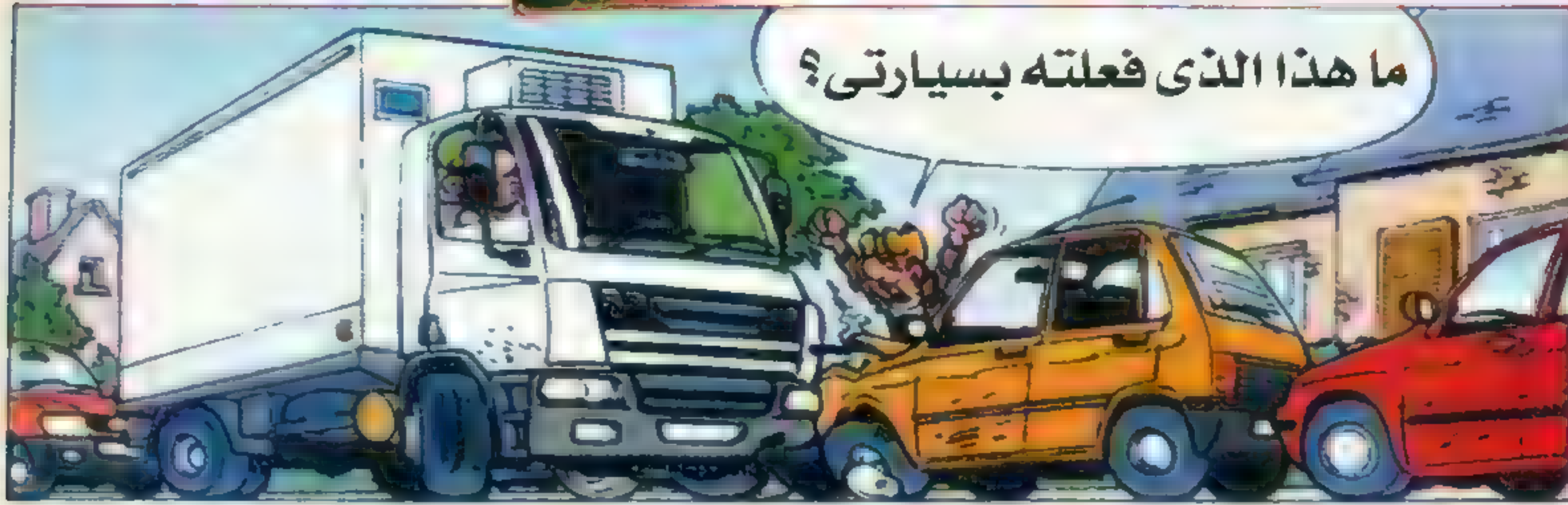












ما هذا الذي فعلته بسيارتى؟



هه! هو! انتظروا  
اين تذهب؟



انظر الى مقدمة السيارة...  
لقد تلف الموتور بالكامل!



لقد دمرتها تماما..



انه حتى لا يضع لوحات  
السيارة لأخذ رقمها!

شيء مؤسف  
انك لا تستطيع  
الالحاق به



يجب ان اقوم  
بعمل محضرا!

قدروور



... كان يمكنك ان تستخدم  
المقدمة الاخرى بدلا من التي  
تلفت في الحادث



بسيارتك

وكيف الحق به  
يا فالج؟

فاذا كان لها  
مقدمتين  
كما قلت لك



## نجوم كرة السلة للجامعات الأمريكية يتدربون مع الشباب المصري

يزور القاهرة النجمان السابقان لكرة السلة للجامعات الأمريكية عمارى فوكنر وكورتلاند فريمان فى الفترة من ٢٤ يناير إلى الأول من فبراير ٢٠٠٥ وذلك لإقامة ورش عمل ومباريات تدريبية ودية مع رياضى مراكز الشباب فى مصر وسوف يقيمون أيضا ورش عمل مع المدربين المصريين حول أساليب التدريب، ومن الناحية النظرية والتطبيقات العملية للعبة كرة السلة. فوكنر وفريمان من نجوم كرة السلة فى جامعة جورج تاون بواشنطن العاصمة .. بالإضافة إلى القاهرة سوف يزوران الأقصر وقنا والاسكندرية والزقاريق. والنجمان فوكنر وفريمان يعتبران سمراء عن برنامج التواصل الثقافى بوزارة الخارجية الأمريكية ويستخدم هذا البرنامج المواهب الأمريكية فى مختلف المجالات للتواصل مع الشباب فى كافة أنحاء العالم. وهما الآن يقومان بجولة ثقافية فى عدد من بلدان الشرق الأوسط شمال افريقيا.



## قرديتين

قرد من نوع كرايا عمره ٤ أشهر يدون أم يمسك بيد الموظفة التى ترعاه فى حديقة حيوان بيونس ايرس، القرد انشئ واسمها ايفيرا وقد عثر عليها على أحد الطرق شمال الأرجنتين

## سر انقراض الديناصور

فى كشف مثير أعلن العلماء الصينيون انهم عثروا على حضيرة متحجرة لحيوان ثدى ضخمة البنية يعادل فى حجمه ثلاثة أمثال حجم الديناصور، مما كان يؤهله لافتراس الديناصورات والتهامها دون حاجة للقضم أو المضغ. وقال العلماء فى الأكاديمية الصينية للعلوم إنهم عثروا داخل معدة هذا الحيوان على ديناصور كامل الأطراف والرأس والجمجمة والفكين والأسنان، وعظامه غير مهشمة وجلده غير ممزق، مما يعنى أن الحيوان الثدى إلتهم الآخر وهو حى

## أسرع رقاقه كمبيوتر

شركة سامسونج للالكترونيات طورت مؤخرا أسرع رقاقه ذاكرة للكمبيوتر فى العالم للاستخدام فى تطبيقات الجرافيك.

## المجلس الثقافى البريطانى ينظم مسابقة ثقافية للشباب المصرى

ينظم المجلس الثقافى البريطانى بالقاهرة مسابقة ثقافية مفتوحة على الإنترنت لجميع الطلبة والخريجين فى مصر. يبدأ الاشتراك فى المسابقة من يوم الأحد القادم الموافق ٢٣ يناير الحالى، وتستمر لمدة شهر كامل. تأتى المسابقة فى إطار التبادل الثقافى والحضارى بين مصر والمملكة المتحدة، فضلا عن إكساب الشباب المزيد من المهارات المفيدة دراسيا وعمليا، بالإضافة إلى العمل على زيادة ثقتهم بأنفسهم، بجانب تعريفهم أكثر باللامح الخاصة للملكة المتحدة.

يمكن الاشتراك فى المسابقة عن طريق الموقع الخاص بالمجلس الثقافى البريطانى [WWW.Britishcouncil.org.eg](http://WWW.Britishcouncil.org.eg) ليتم بعد ذلك تحديد الفائزين لمنحهم جوائز مختلفة فى احتفال يقام بهذه المناسبة.

## الكذب يضر بالصحة

أكدت كودين بيلان، عالمة النفسىة الفرنسية، أن الكذب له مردود سلبى للغاية على الصحة العامة. وتقول الطبيبة الفرنسية، مؤلفة كتاب «نفسية الكذاب»، إن الشعور بالكذب من جراء الكذب، أو الخوف من ظهور الحقيقة يؤدى إلى الإصابة بضغط عصبى مزمن، وما ينطوى على ذلك من آثار سلبية على الصحة العامة مثل اضطرابات النوم، وسرعة الانفعال، والقلق، والألم الرأس، وغيرها من الآثار السلبية الناجمة عن هذا الشعور.

## تاج على رأس الطائر

طائر كركى افريقى ذو رأس (اوتاج) اسود يبحث عن الطعام فى حديقة حيوان سانتيلانا ديل مارس شمال اسبانيا، كلمة تاج اطلقت على الطائر لوجود الريش الملون الخشن الذى يشبه التاج على رأسه.





## المحمول يكسب

سيدة تراجع الرسائل على تليفونها المحمول ومن المتوقع ان تحقق شركات التليفون المحمول ارباحا اكثر من التليفونات الثابتة لأول مرة بعد تزايد الطلب عليها في عدد من الدول النامية مثل الصين والهند وروسيا.

## قطط من أوروبا

مواطن اردني يدفع هذه القطط الصغيرة وهو يعرضها للبيع بوسط العاصمة عمان هذه القطط الصغيرة المستوردة من أوروبا يفضل الثرياء الاردن شرائها والاحتفاظ بها وتربيتها في بيوتهم ويبلغ سعر القطط الواحدة حوالي ١٢٠ دولار.

## أكثر من مليون مصباح

رجل صيني وزوجته وطفلهما امام مصباح صيني ضوئه احمر في قرية سانزاو بأقليم شانكزي الواقع شمال غرب الصين. هذه القرية لديها تقليد قديم حيث تضع هذه المصابيح لتباع في جميع أنحاء الصين والتي تستخدم عادة في الاحتفالات. وتقول بعض التقديرات ان القرية ستصنع أكثر من مليون مصباح العام الحالي للاحتفال بأعياد الربيع.

## عبقري الكلمات المتقاطعة.. مصري

لان حلمه تسجيل اسمه في موسوعة جينس للارقام القياسية.. تفرغ في إعداد الكلمات المتقاطعة.. فقام سامح محمد أبو الهدي ٣٣ سنة من شبرا البلد بالحصول على اجارة لمدة ٣٨ شهرا لتكوين الكلمات المتقاطعة في ٧٠ ألف خانة أفقيا ومثلها رأسيًا تحتوي على ١٤٠ ألف حرف و ١٤ ألف معلومة ليصبح عبقري الكلمات المتقاطعة.. والتي تعتبر موسوعة ثقافية وتتضمن أسماء كل الخلفاء المسلمين في عصور وحكام مصر وولاؤها وكل رؤساء وزراء مصر ومعظم الحكام البارزين في العالم مجرى التاريخ. بالإضافة لأسماء مشاهير الفنانين العالميين والافلام المصرية وكتبها في ١٢ لوحة طولها متر وربع المتر وعرضها ٧٠ سم يقول سامح إن هذه الهواية بدأت عنده من المرحلة الثانوية

## رموز المجتمع المصري على المسرح

تنظم الادارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب مسابقة مسرحية يشارك فيها (٦٢٥) من طلائع مصر في كافة المحافظات.. صرح بذلك الدكتور محمد أبو الخير رئيس الادارة المركزية للطلائع وأضاف أن موضوعات المسابقة تحتوي على مشهد تمثيلي من فصل واحد. رموز المجتمع المصري أصحاب العطاء الوافر وحول الاستخدام الأمثل للكمبيوتر والانترنت في عصر المعلومات والثورة التكنولوجية والثقافات المتعددة. ويتضمن موضوع المسابقة الثاني مشهد تمثيلي صامت يعبر دراميا عن الاهتمام بالبيئة وكيفية المحافظة عليها سواء في الطريق أو الحدائق أو البيئة المائية. وأكد محمد الغمري مدير عام البرامج القومية أن العروض المسرحية للمسابقة سوف تقام على مسرح وزارة الشباب في الفترة من ٢٨.٢٠ فبراير والدعوة مفتوحة لطلائع مصر لحضور العروض المسرحية صباحا.

## «الوقاية والاكتشاف المبكر والتدخل المبكر لإعاقات الطفولة»

تقوم «جمعية التنمية الصحية والبيئية» بعقد دورات تدريبية عن «الوقاية والاكتشاف والتدخل المبكر للإعاقات المختلفة في مرحلة الطفولة، لأطباء الرعاية الصحية الأساسية وأطباء مراكز رعاية الأمومة والطفولة بمناطق شرق وجنوب القاهرة. وذلك في إطار مشروع «التأهيل المرتكز على المجتمع» الذي يتم تنفيذه بالمشاركة بين «منظمة بلان انترناشيونال . مصر» و«جمعية التنمية الصحية والبيئية» و«مركز سيتي للدراسات والتدريب في الاعاقة الذهنية» و«هيئة إنقاذ الطفولة البريطانية» وبالتعاون مع وزارات «الصحة والسكان» و«التربية والتعليم» و«الشئون الاجتماعية».







## جرد شامل للقمر

رسم يصور انطباع فنان من (سمارت . ١) أول مهمة لوكالة الفضاء الأوروبية للسفر إلى القمر باستخدام طاقة دفع مستمدة من الشمس والكهرباء سيجري سمارت. ١ جرد شامل للكيمياء والرئيسية الموجودة على سطح القمر.

## خنازيروفية

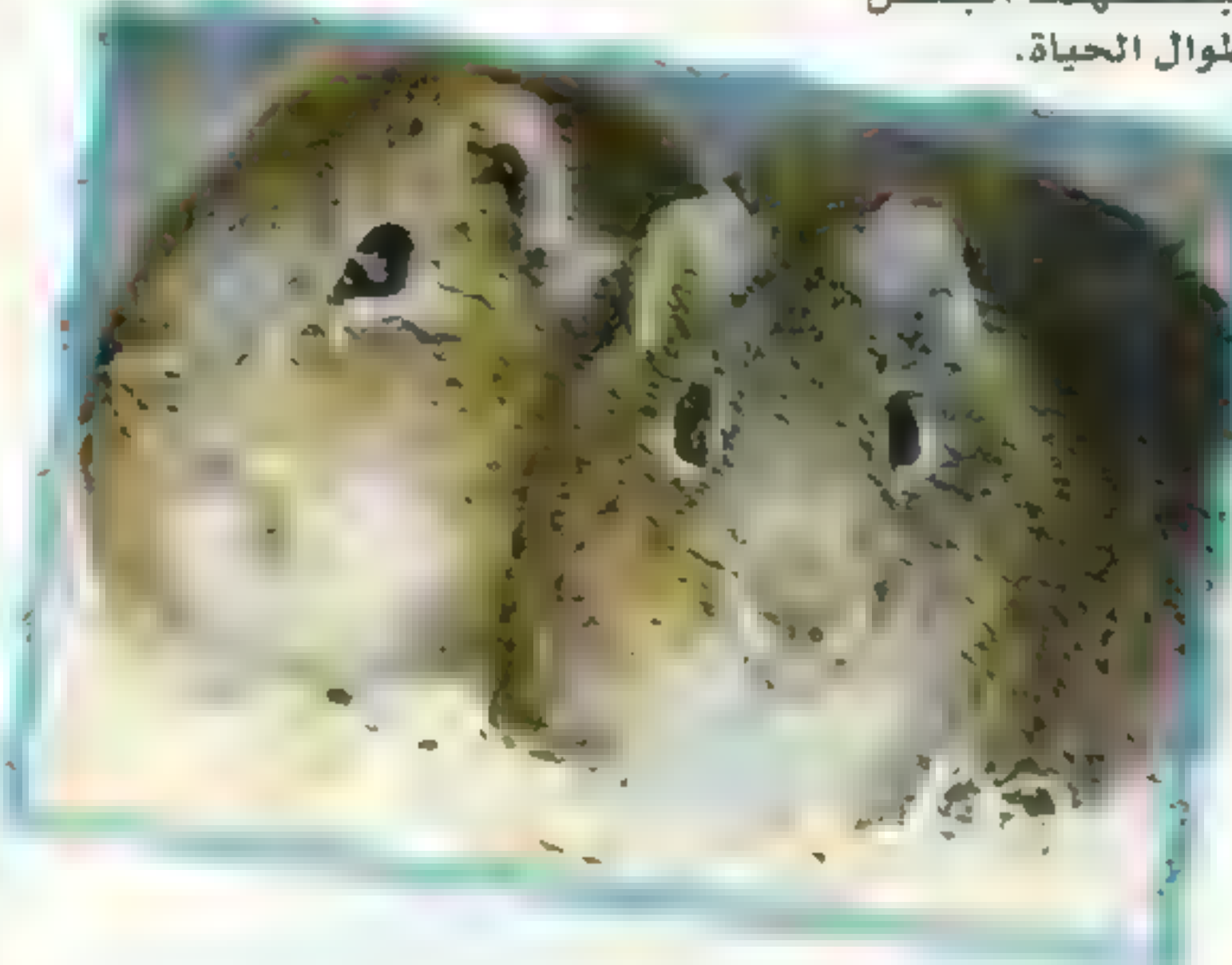
اثنين من فصيلة خنزير غينيا ينتميان لفصيلة جديدة اكتشفها عالمان المانيان في دولة بوليفيا بأمريكا اللاتينية.. الفصيلة الجديدة تختلف عن أولاد عموماتها من نفس الفصيلة بأن الزوج والزوجة يظلان مخلصان لبعضهما البعض طوال الحياة.

## بنك للنساء فقط!

في تجربة جديدة من نوعها على مستوى العالم أقامت الصين في العاصمة بكين أول بنك خاص للنساء فقط حيث لا يقدم خدماته المصرفية إلا لعملاء من النساء، كما أن جميع موظفيه من بنات حواء. ومن المقرر أن يقوم البنك بجانبة خدماته المصرفية المعتادة بتنظيم دورات تدريبية تغطي جميع مجالات العمل المصرفي والبورصة والائتمان وتحاضر فيها النساء فقط.

## حمام شمسي

أحد طيور الفلامنكو الجميلة ذات اللون الأحمر الورد من دولة تشيلي يأخذ حمام شمسي في حديقة هال بشمال ألمانيا.



## أكبر سمكة في العالم

عثر فريق صيني من علماء الأحياء المائية على سمكة نادرة ضخمة الحجم حيث يصل طولها إلى أربعة أمتار ويبلغ وزنها ٢٠ كيلو جراما لتصبح بذلك أكبر سمكة يتم اكتشافها في العالم.

## خطورة تذبذب الوزن

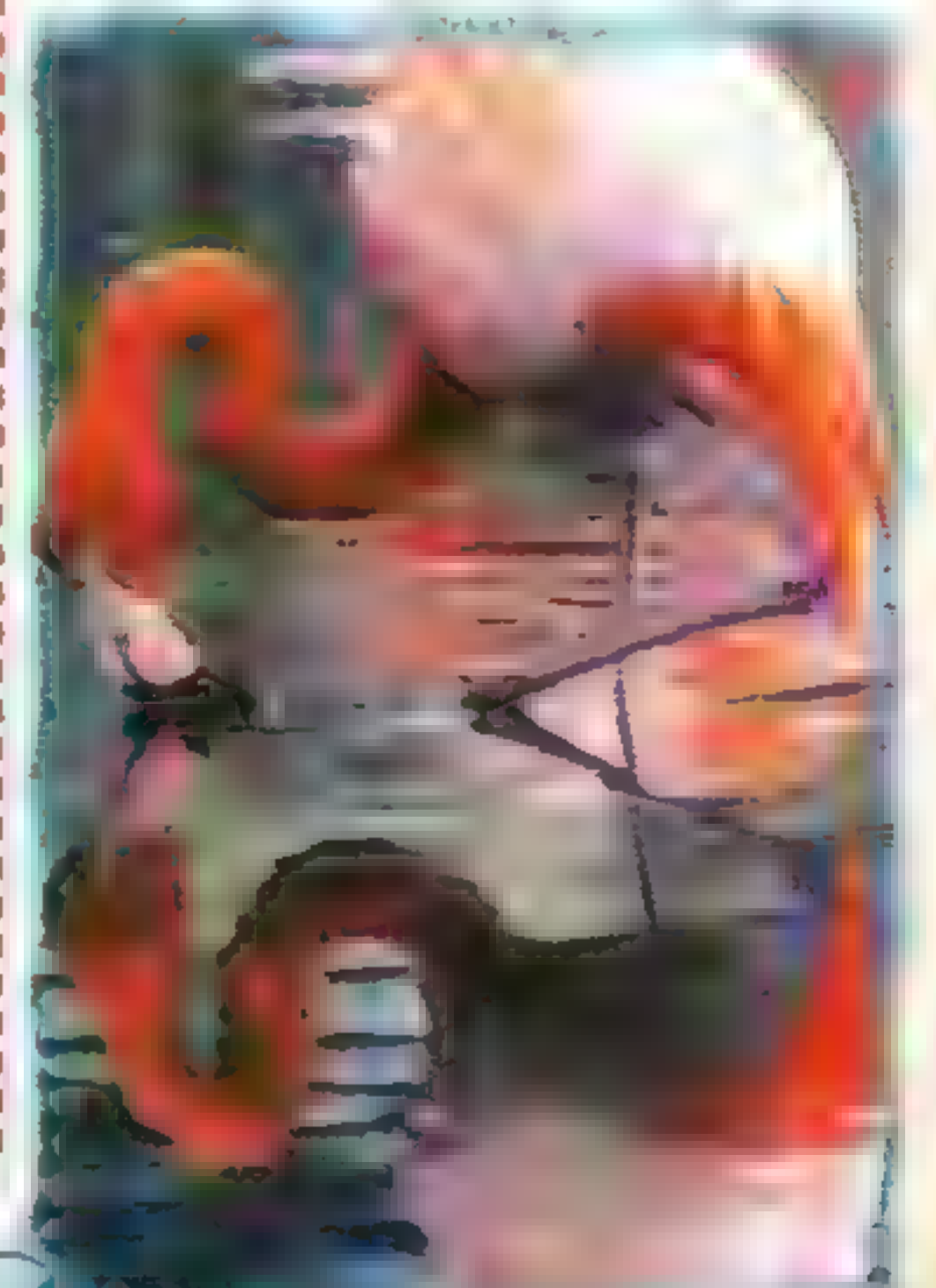
دعت مجلة أمريكية متخصصة في التغذية قراءها إلى الاحتفاظ بوزن ثابت بعد أن تأكد أن التآرجح بين زيادة وانخفاض الوزن يؤدي إلى إصابة الإنسان بأمراض خطيرة، من بينها السرطان. وكشفت المجلة عن أن زيادة الوزن، ثم اتباع نظام غذائي للتخلص من الزيادة بصورة متكررة يؤثر سلبا في جهاز المناعة، ويجعل الجسم فريسة سهلة للأمراض.

## خمس اكتشافات أثرية هامة بالصين

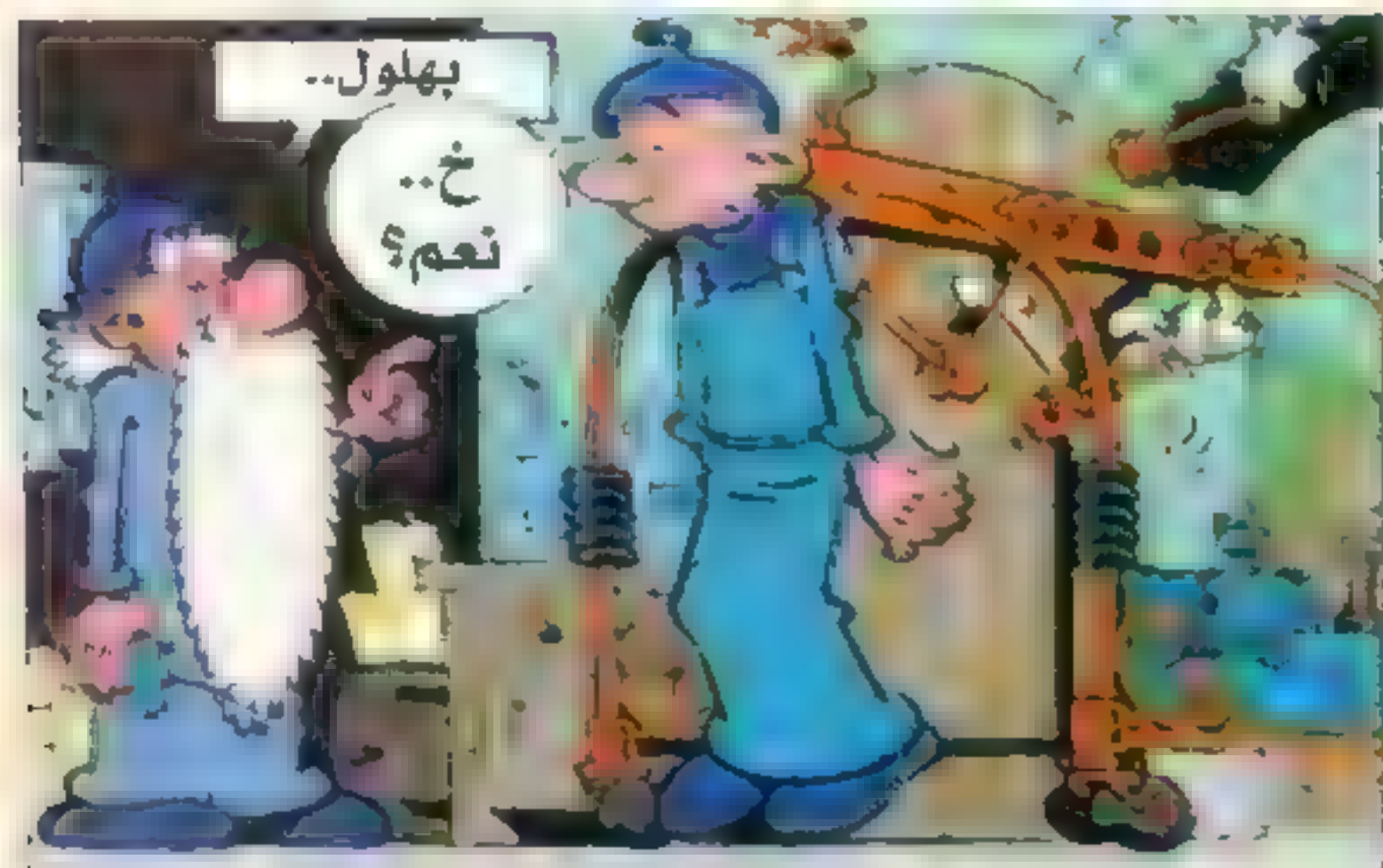
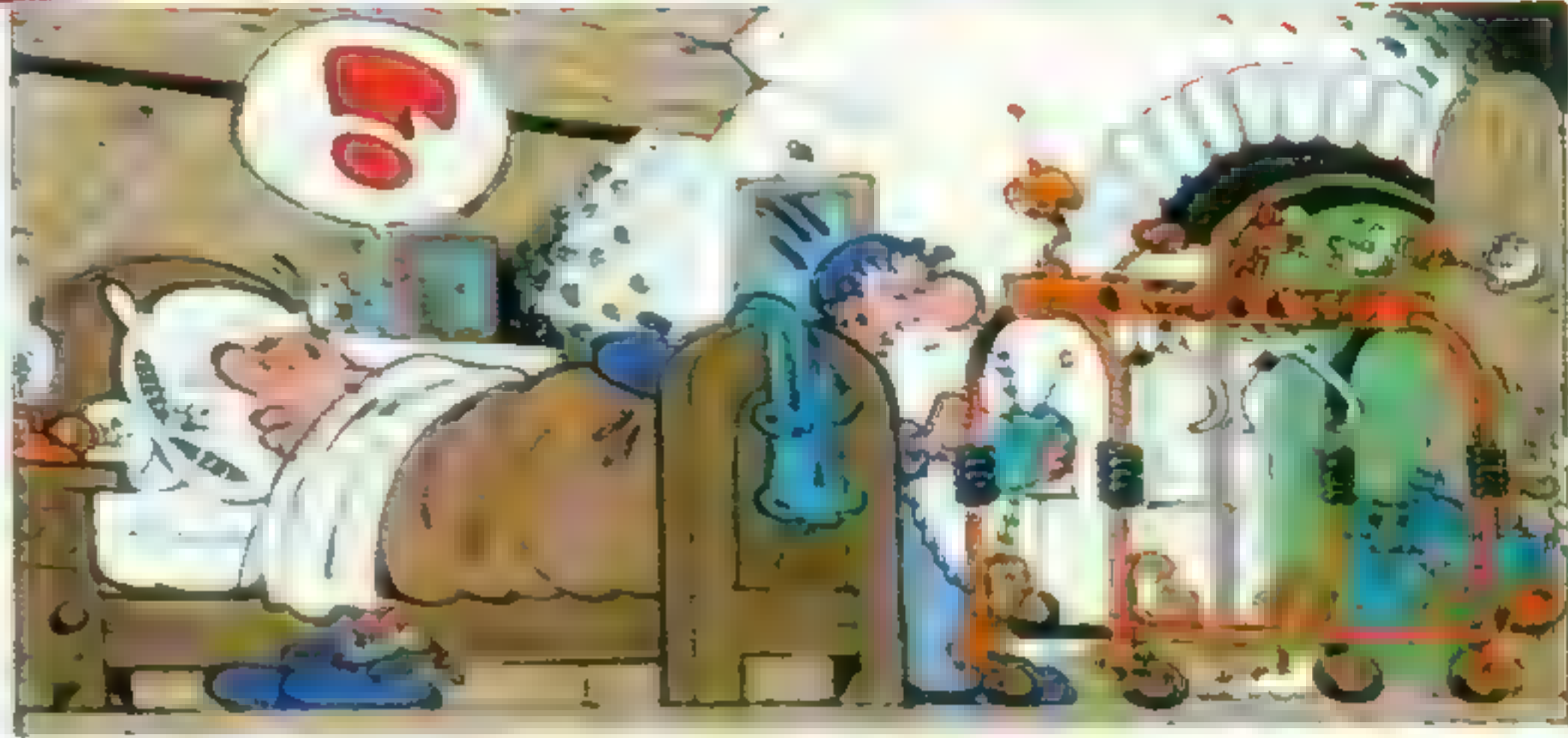
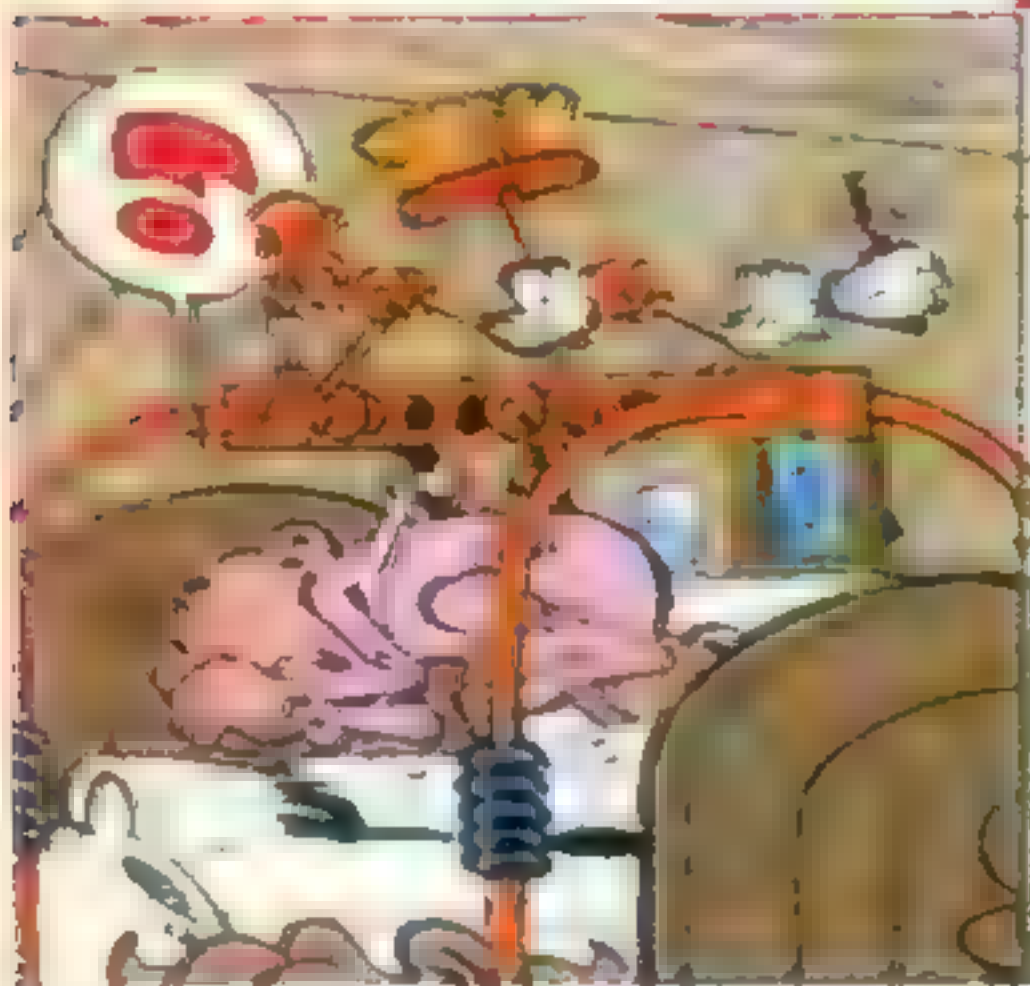
أصدر معهد البحوث الأثرية التابع لأكاديمية العلوم الاجتماعية الصينية تقريره الدوري عن أبرز وأهم الاكتشافات الأثرية التي عثر عليها بالصين خلال العام الماضي.. وأهمها خمسة اكتشافات أثرية تمثلت في أطلال بيغودي بمقاطعة خبي شمال الصين ويعود تاريخها إلى العصر الحجري وتبلغ مساحتها ٣٠ ألف متر مربع وأطلال ليانغتشو بمقاطعة تشجيانغ شرق الصين ومساحتها ١٠٠ ألف متر وتضم ٢٣٦ قبرا وأطلال أرليتو بمقاطعة خنان وسط الصين وهي عبارة عن آثار أقدم قصر إمبراطوري بالصين. تضمن التقرير أطلال تشانغشونغ المطل على نهر تشاينخه ويرجع تاريخها إلى أسرة هان الغربية وتحتوي على معلومات قيمة حول السياسة والاقتصاد والملاحة النهرية. وأطلال دامينغ بمقاطعة شنش ويرجع تاريخها إلى أسرة تانغ الملكية وقدمت معلومات قيمة عن تاريخ إقامة الحدائق والبساتين بالصين.

## العب الكرونية لنشر الثقافة الغذائية!

بدأ مجموعة من الباحثين والعلماء بجامعة ميتشيجان الأمريكية بابتكار ألعاب جديدة للفيديو لنشر الثقافات الغذائية عند الأطفال وأسرهم الذين يشاركونهم العابهم باسم «تحدي الغذاء الرائع» وهي تتكون من ٤ لعبات إلكترونية أولها «احفظها في مكان آمن» تدرب الأطفال حول كيفية حفظ أنواع الأطعمة المختلفة ومكان كل صنف بما يتناسب مع نوع الطعام.. والثانية تعتمد على مبدأ التركيز والحفظ وذلك بوضع أنواع الطعام على بطاقات وعلى اللاعب أن يذكر النوع الآخر الذي يتفق مع البطاقة المفتوحة ومكان وجودها على شاشة الكمبيوتر. أما اللعبة الثالثة بعنوان صفقة غذائية رائعة وذلك بالتركيز على المجموعات الغذائية الخمس وهي الحليب واللحوم والفواكه والخضراوات والحبوب وفوائدها وأهميتها للجسم والرابعة خاصة بالأسعار وتعليم اللاعبين كيفية الحصول على أفضل وجبة طعام بأقل الأسعار.







أنا لا أستطيع أن  
أرى بوضوح لمسافة  
أبعد من يدي!



تعال لتساعدني فتحن وراءنا  
عمل كثير اليوم..



بما أنك استيقظت  
من النوم..





ربما تساعدك قطعة من الزجاج.. لأ..  
قطعتين من الزجاج وحولهما.. حامل..

وجدتها..

يبدو أنك تعاني من مشكلة في عينك..

فهما لوحيدها

دقائق بسيطة وانتهى من اختراع الشوافة يا بهلول..

عدستان يحملهما ذراعان  
صغيران حول الأذن..  
عظيم..

برافو عليك وعلى  
أفكارك يا فركوك

هياييه.. انتهيت من  
صناعة العدسات..

ثم اشرب كوب  
زجاج مملوء بالماء..  
عطشان .. هانا

ثم أصقل الزجاج..

أولا أصنع الزجاج..

هاه.. لقد كتبت سطرًا بخط صغير  
جدا لا أستطيع قراءته..

أنا لا أرى شيئاً..  
ما الذي كتبته في أسفل اللوحة؟

والآن حانت لحظة التجربة..



لا يوجد أى تحسن..

جرب هذه يا بهلول..

لا توجد مشكلة سأصنع لك واحدة أخرى أكثر سمكا..

احتمال تكون هذه؟

لا..

ربما هذه؟

لا..

وهذه؟

عرفت السبب.. فى البداية كنت لا أرى جيدا لأننى لم أكن قد أفقت تماما من النوم فعيناي كانت شبه مغمضتان أما الآن فأنا مستيقظ تماما وعيناي مفتوحتان على اخرهما..

مااااذا؟

هذا آخر ما فى وسعى..

هااااا؟

بعد فترة..

أريد أن أنزل..

ليس قبل أن أنتهى من بيع كل الشوافات..

شوافات  
للبيع

حسنا.. بما أن عينك سليمة فلا بد إذن من التخلص من كل الشوافات التى صنعتها.. والآن أنت ستساعدنى فى الاعلان عن الشوافات وبيعها..

أنا لا مانع عندى من المساعدة ولكن نظرة عينك ونبرة صوتك غير مريحة..



# مدرسة الرسامين



١



٢



٣



٤



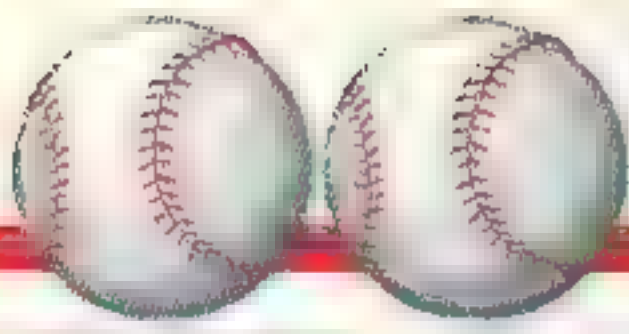
٥



٦







## نجوم المستقبل

### مروان بطل الجمهورية.. وزنه يساوي ذهباً



أكد اللاعب الموهوب مروان محمد السيد ابن الاسكندرية ان وزنه يساوي ذهباً حيث قدم مجموعة من المباريات القوية في بطولة الجمهورية للتايكونندو للناشئين تحت ١٤ سنة وتمكن من الفوز بالميدالية الذهبية لوزن ٣٢ كيلوجراماً بعد أداء

رائع جداً اشاد به خبراء اللعبة الذين تابعوا البطولة وتوقع له الدكتور عمرو خيرى المدير الفنى للمنتخبات الوطنية ورئيس اللجنة الفنية باتحاد التايكوندو ان يكون مشروع بطل صالى على نفس درب البطل الاوليمبي الاسكندري ايضا قامر صلاح المانز بالميدالية البرونزية فى دورة اثينا ٢٠٠٤. وقد قام مسئولى الاتحاد المصرى للتايكونندو بقيادة اللواء احمد الغولى رئيس الاتحاد وناصر حنفى سكرتير الاتحاد بتكريم الموهوب مروان محمد السيد واهدائه شهادة تقدير والميدالية الذهبية كما يستعد لضمه لمنتخبات مراكز التحمل على مستوى الجمهورية.

### آية تستعد لبطولتى العرب وافريقيا فى الجمار



بطلة مصر الذهبية فى الجمار الفنى آية عبدالرحمن مجاهد دخلت فى معسكر استعداد مكثف استعدادا لبطولتى العرب وافريقيا القادمتين والتي تقود خلالهما المنتخب الوطنى للشابات سعياً لتحقيق انتصارات جديدة

على طريق الوصول لاولمبياد بكين ٢٠٠٨. آية عبدالرحمن عبرت عن سعادتها الكبيرة بفوز مجلس ادارة اتحاد الجمار الجديد برئاسة الدكتور وجدى ابوالعاطى وقالت انها تعتبره المثل الأعلى والقوة لها لانه كان سبباً رئيسياً فى تفوقها وفوزها بالعديد من البطولات منذ كانت لاعبة صغيرة فكان يعمل على تشجيعها وهو الأسلوب الذى يعمل به مع جميع أبطال وابطالات مصر الصاعدين.. وقدمت شكرها للجهاز الفنى بقيادة احمد رجب واقجينا ياتشوك على دعمها الفنى المستمر ورعايتها.



## مدارس لتعليم الفروسية فى جميع أنحاء الجمهورية



وسجل التاريخ اول مباراة جرت فى قصر الحواجز فى لندن عام ١٨٦٩.. أما دخول اللعبة ضمن الاولمبياد فكان فى عام ١٩١٢. ويشتهر العرب بالفروسية وترويض الخيول وتعتبر الخيول العربية هى الأعلى على مستوى العالم. ويوجد فى مصر منتخب وطنى على اعلى مستوى فى رياضة الفروسية ويشارك حالياً فى التصفيات المؤهلة لكأس العالم بامريكا ٢٠٠٥ ويتقدم التصنيف فى المنطقة بعد فوزه بتصفيات حلقات سوريا ولبنان والجزائر ومصر والامارات.

يقوم الاتحاد المصرى للفروسية بافتتاح مدارس لتعليم رياضة الفروسية فى جميع أنحاء لجمهورية خلال اجازة منتصف العام وشهور الصيف بهدف نشر اللعبة واكتشاف عناصر جديدة لنضم للمنتخبات الوطنية.. ورياضة ركوب الخيل او لفروسية من الرياضات القديمة جداً فهناك صورة فارسية محضرة على الصخر منذ ٣٠٠٠ سنة قبل الميلاد تدل على ان ركوب الخيل كان شائعاً حينذاك ما اول تنظيم للعبة فكان فى أكاديمية بيناتلى فى نابولى بايطاليا فى منتصف القرن السادس عشر

### أرقام قياسية

اول رياضى فاز بميدالية ذهبية فى ٤ دورات اولمبية متتالية لرياضة اليخوت هو السندماركى بول الضستروم والذى تألق فى السورات الاولمبية اعوام ١٩٤٨ و ١٩٥٢ و ١٩٥٦ و ١٩٦٠ كما فاز ايضا بثمانية القاب عالمية اخرى ضمن ٦ فئات من اليخوت. وكان أطول سباق منظم لليخوت اقيم حول العالم سنة ١٩٧٣ واستمر ينظم كل ٤ سنوات باسم سباق «هويتبرد». يرا كاسلافسكا.



بمكتبات أخبار اليوم





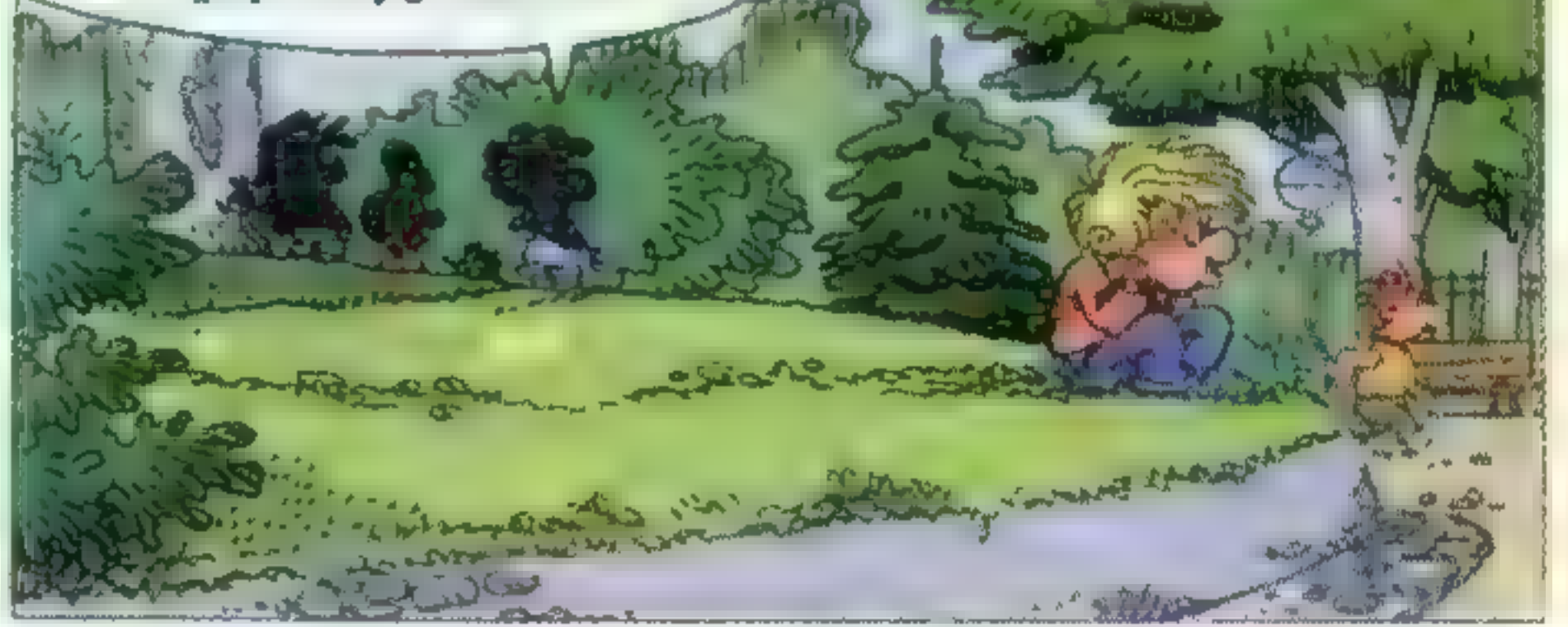


وبعدين؟

جاء إلى هنا وهو يجلس على هذه الحالة منذ الصباح..

انه حزين لأنه طلب من شوشو أن تلعب معه ولكنها فضلت أن تلعب مع كريم البرقوقي فلقد كانت معه دراجته الجديدة..

لماذا يجلس بندق هناك وحيدا؟



أنا لو مكانك يا بندق أتركه ينزل ربما يكون عنده حل لمشكلتك

أنا رأيت في التلفزيون مساء أمس

فيما بعد..

فيلم يحكي عن رجل يعيش في عزلة عن الناس لا يكلم أحدا ولا أحد يكلمه وفي لحظة قرر أن يخرج ويندمج مع الناس ويساعدهم ويكون لطيفا معهم..

فأصبح الذين كان يرفضوا الكلام معه...

ماذا عنهم؟

أكمل..

لقد تغير حال البطل تماما وبعد أن كان حزينا منطويا على نفسه أصبحت الابتسامة لا تفارق وجهه.

لقد إكتشفوا أنه إنسان لطيف ويبادر دائما لمساعدة من يحتاج المساعدة..

فكرة جميلة!..

أصبحوا يتسارعون للكلام معه..

حقا؟.. ولكن كيف؟..

بندق، إيه رأيك؟.. فلنجرب!..



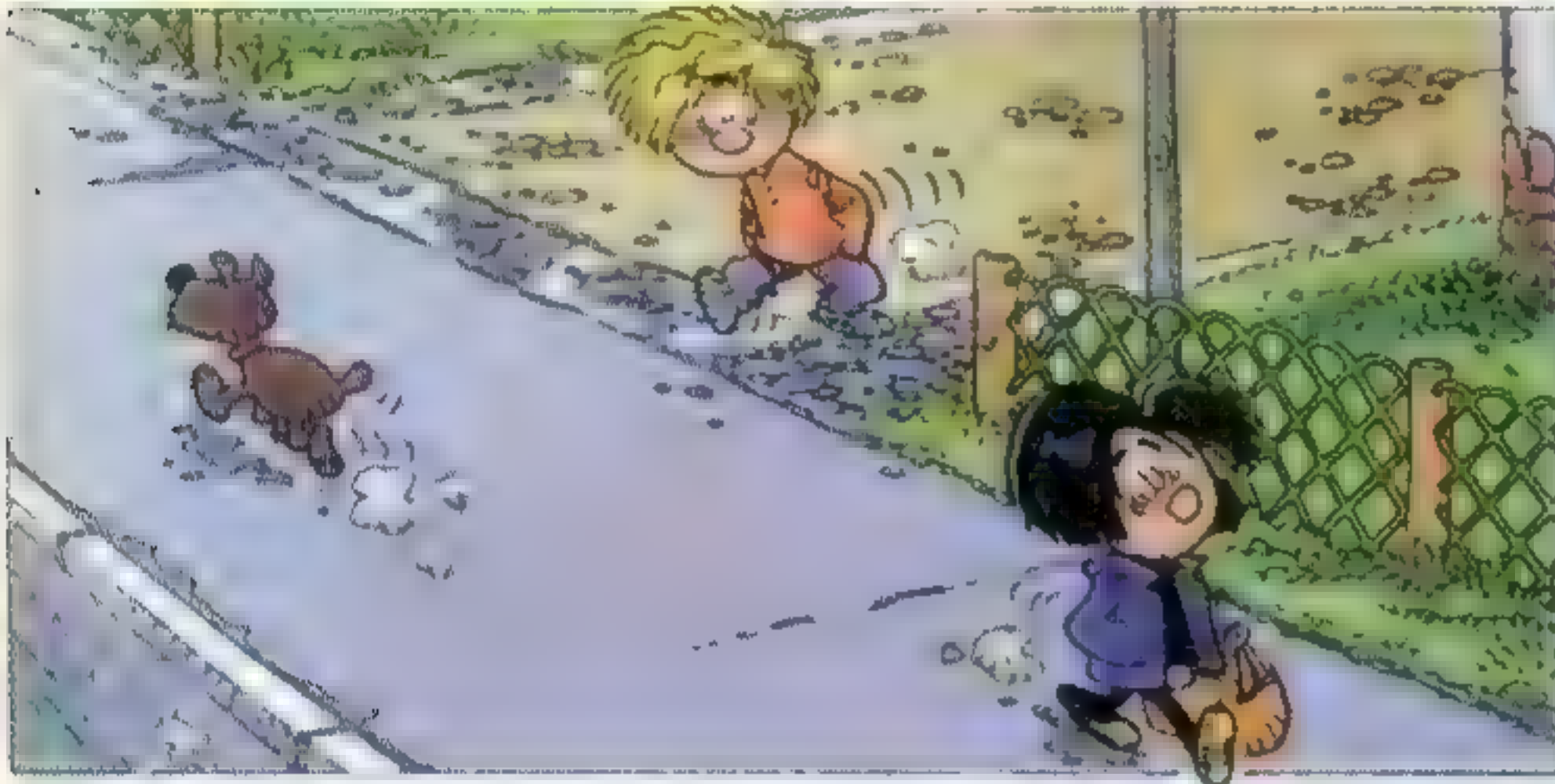




كراميل لا تم تهزمني!.. أنا الذي  
انسحبت من السباق لأنني أصبت  
بشد عضلي في ساقى  
مفهوم؟.. وإياك  
أن تخبر هذه  
القصة  
لأحد!..

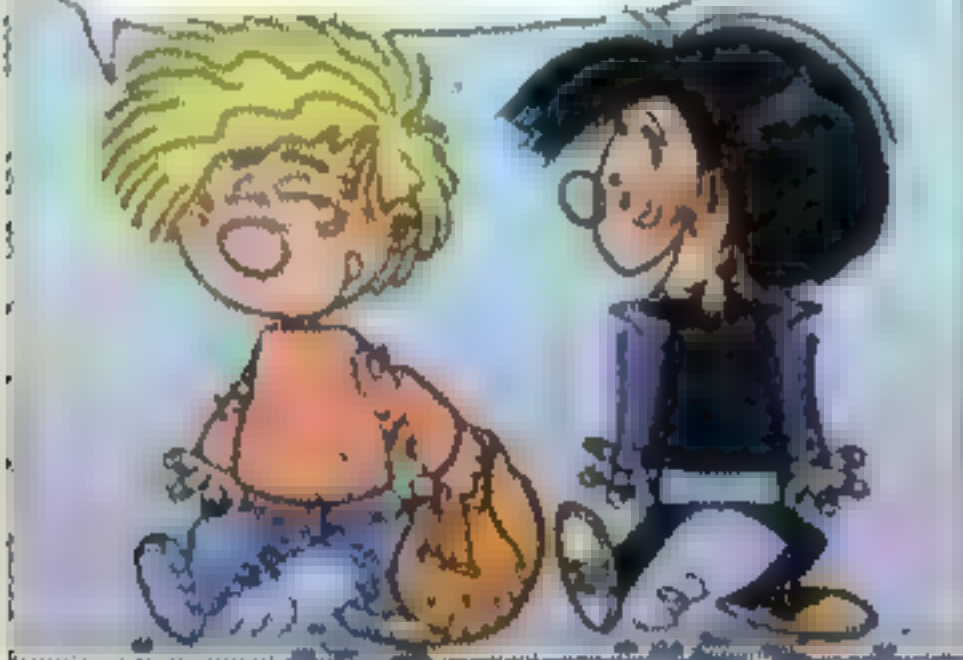
أنت لا تلعب معنا، ولا تريد الذهاب معنا  
إلى الملاهى ولا تريد التحدث معنا.. إذن  
فأنت منطوى على نفسك..

أجرب ماذا؟.. هل أبدا لكم أنتي  
أعيش في عزلة ومنطوى على  
نفسى؟..



أنت تغيرت كثيرا يا يندق!.. دانما كنت  
تفكر في نفسك فقط أما اليوم..

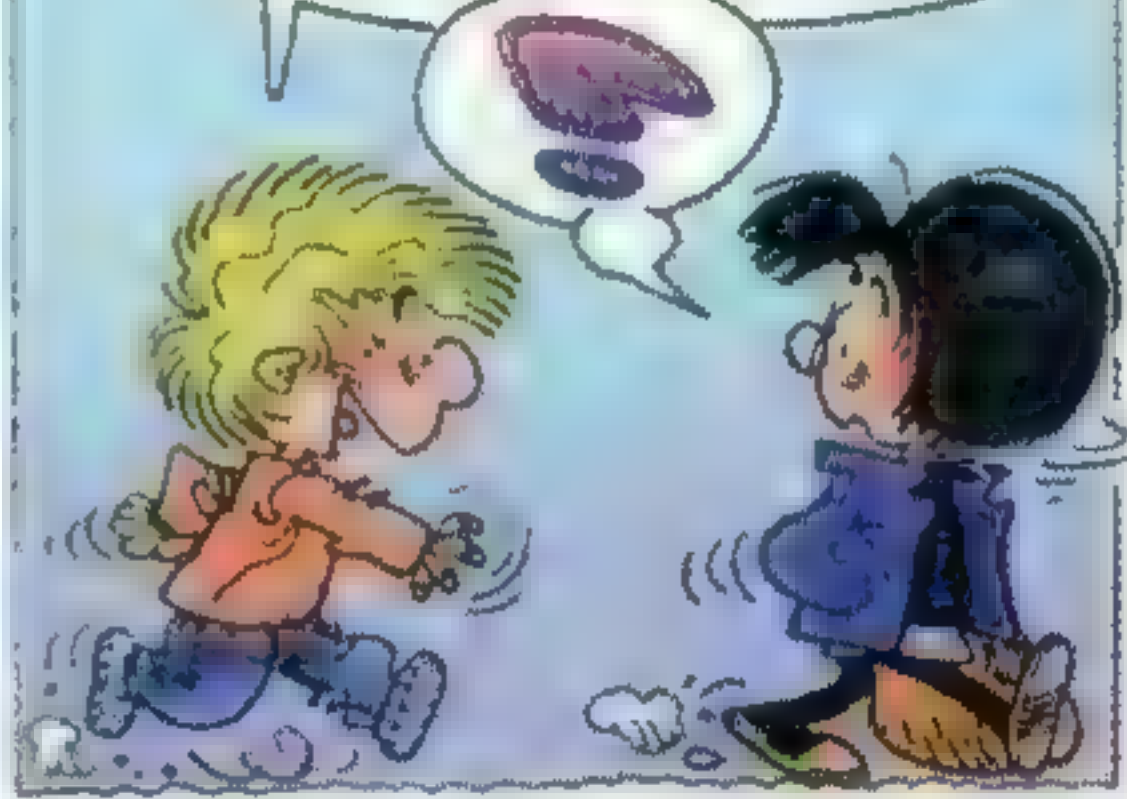
أما اليوم ماذا؟



هاااه!.. هذا لطف منك  
يا يندق!.. شكرا لك.  
لا داعى للشكر فهذا  
واجب على..

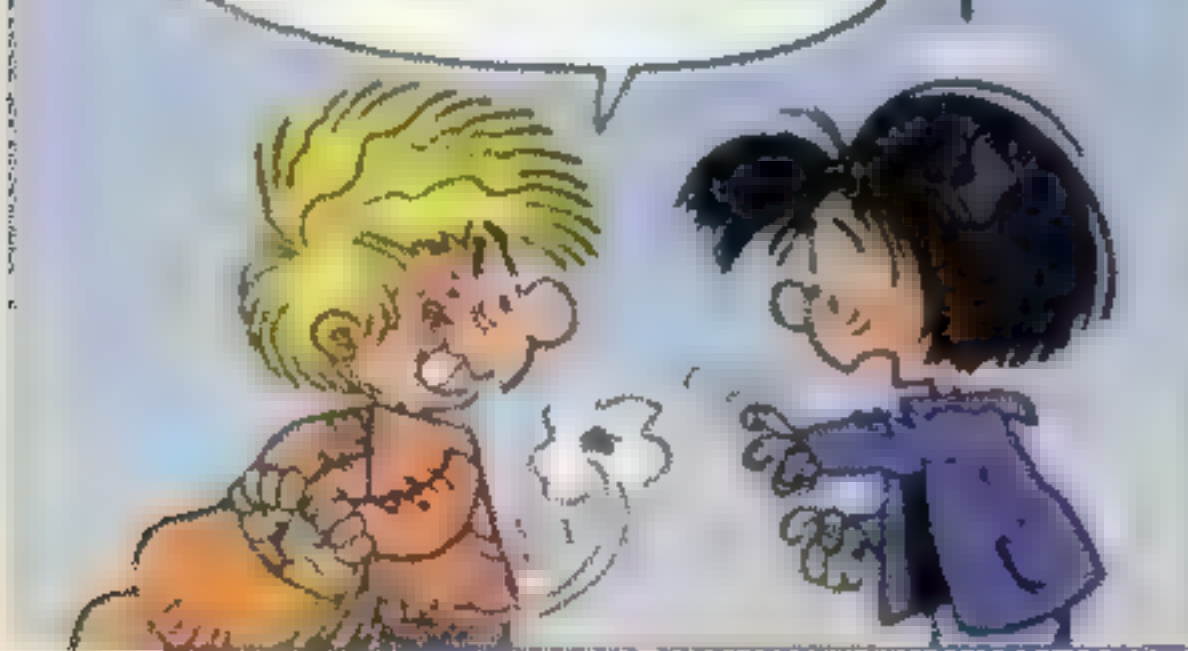


توتة، هل تحبين أن أساعدك في  
حمل الحقيبة؟..



هل تسمح وتعطينى الحقيبة يا يندق؟

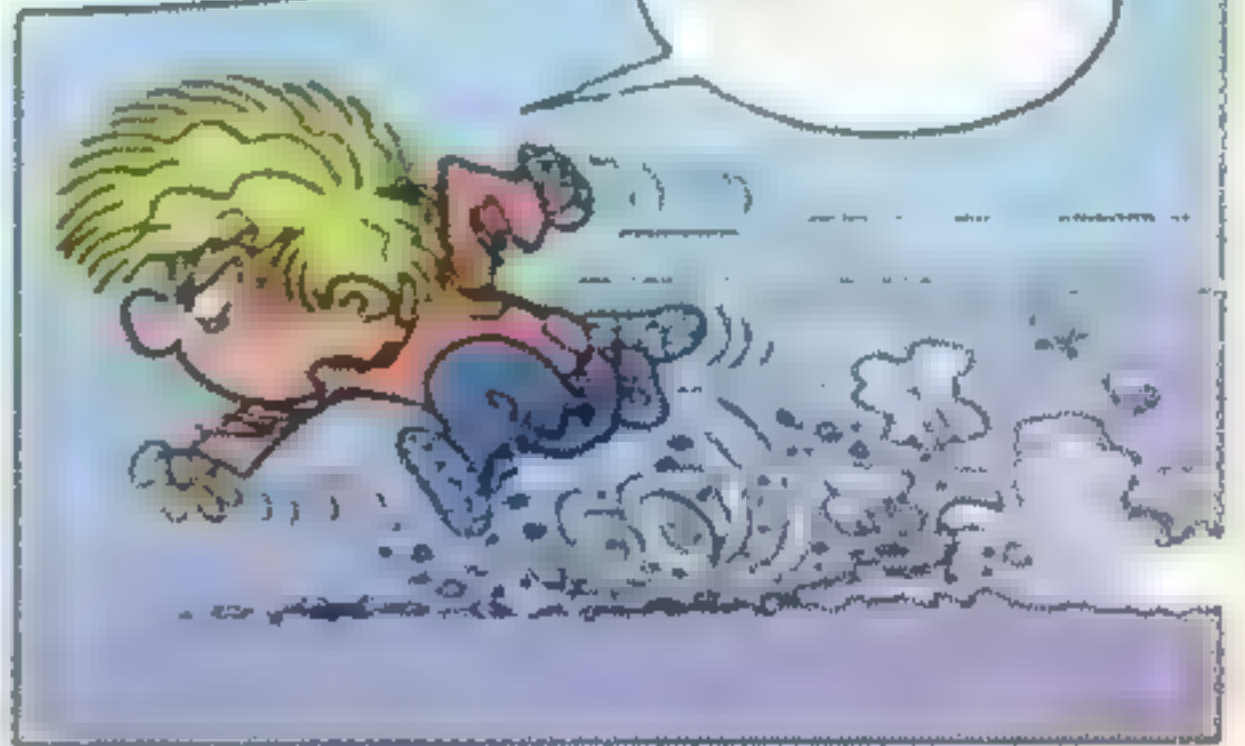
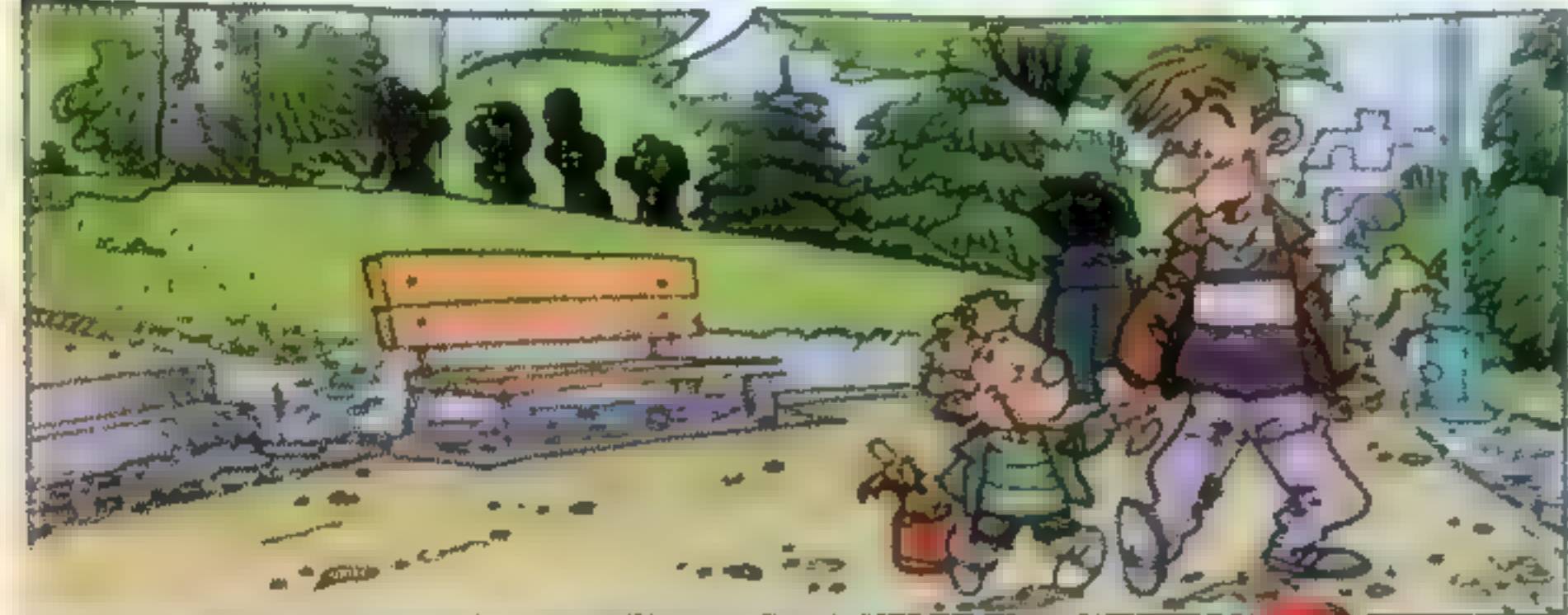
لماذا؟.. إنها ثقيلة وأنا  
سأحملها عنك حتى منزلك



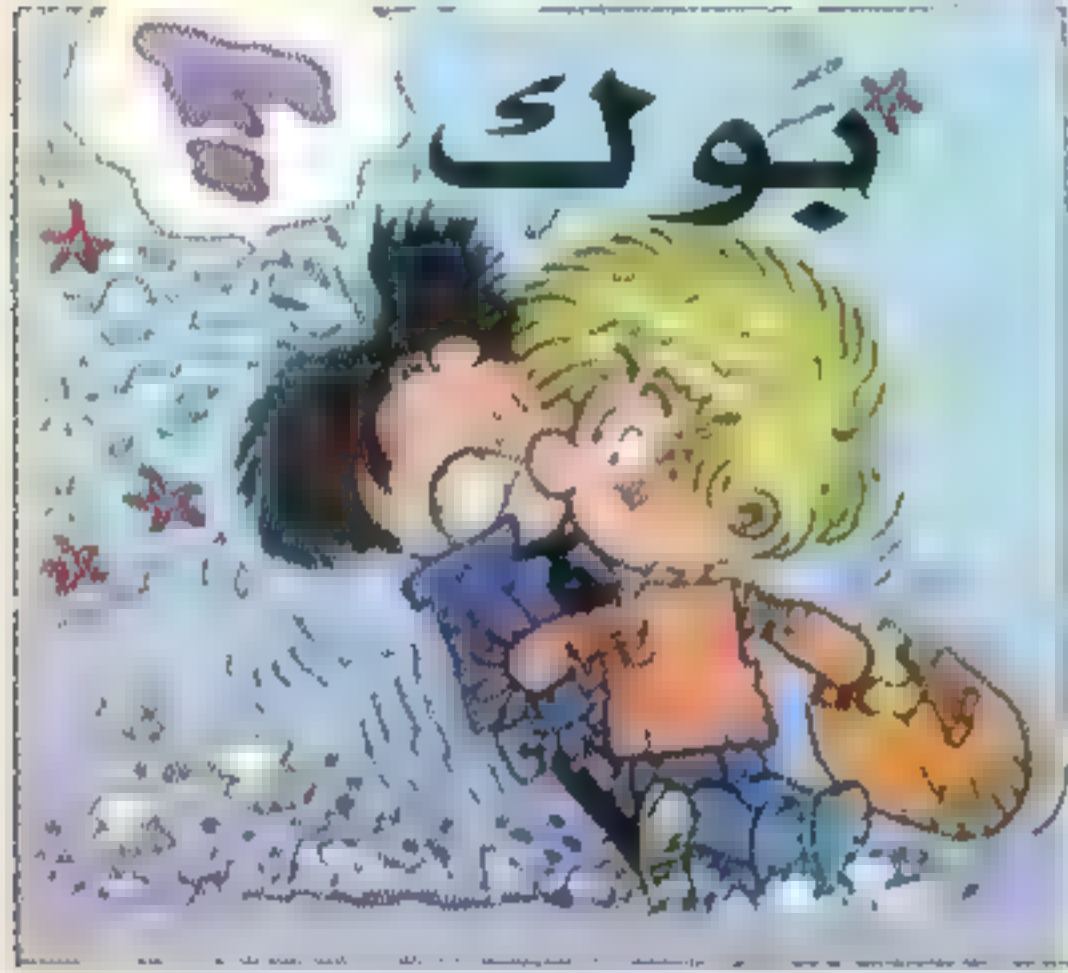
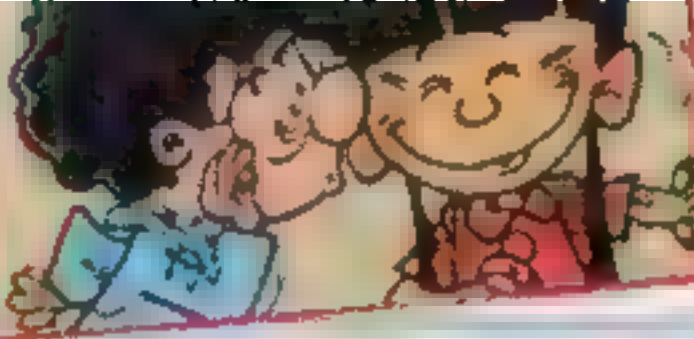




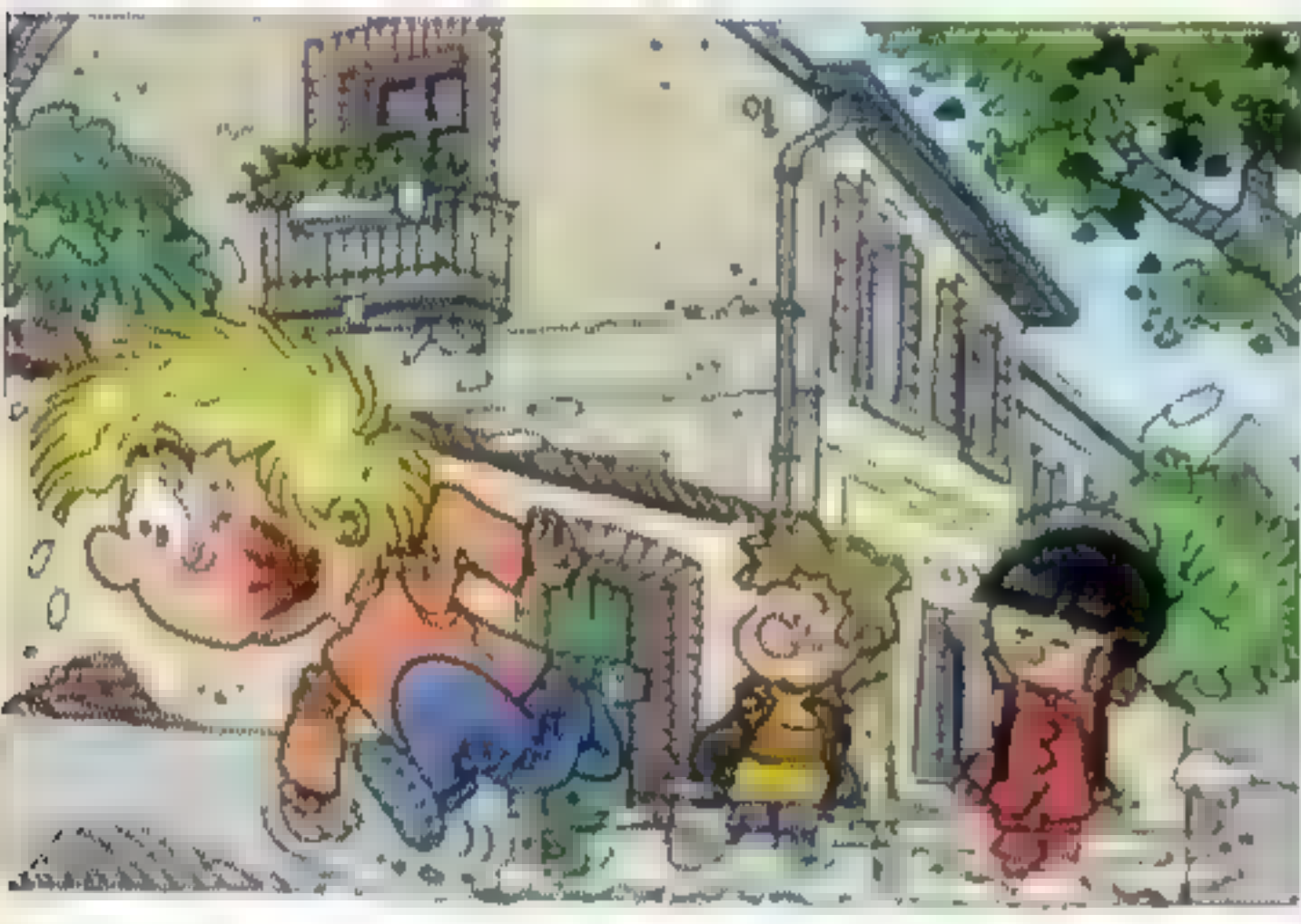
كيف تتصرف بهذا الشكل يا بندق؟.. ألم نتفق بأنه يجب أن تساعد الآخرين.. توتة بهذا الشكل ستحكي للجميع بأنك تتصرف بغرابة وبذلك سيبعد الجميع عنك ولا يفكرون فى اللعب معك ومنهم شوشو طبعاً.. اذهب واعتذر لها بسرعة..









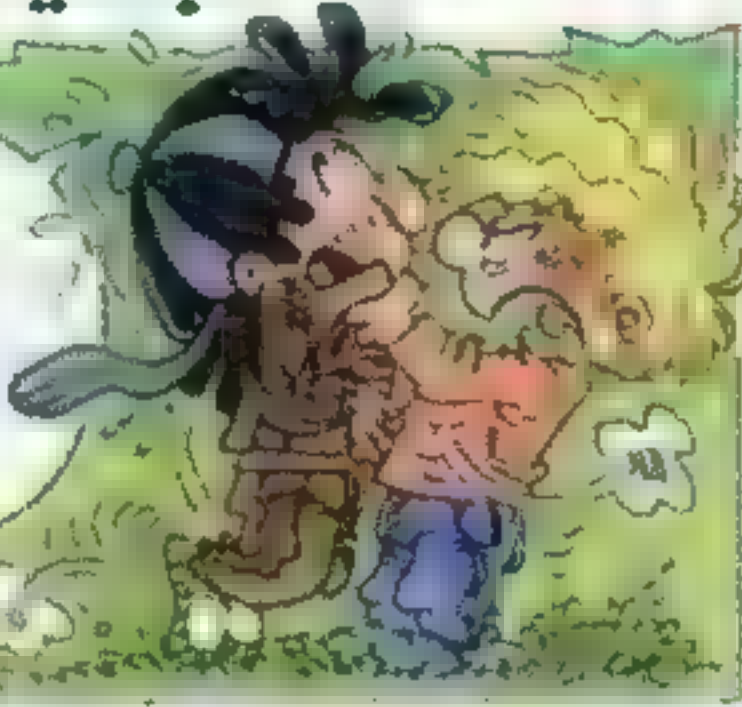




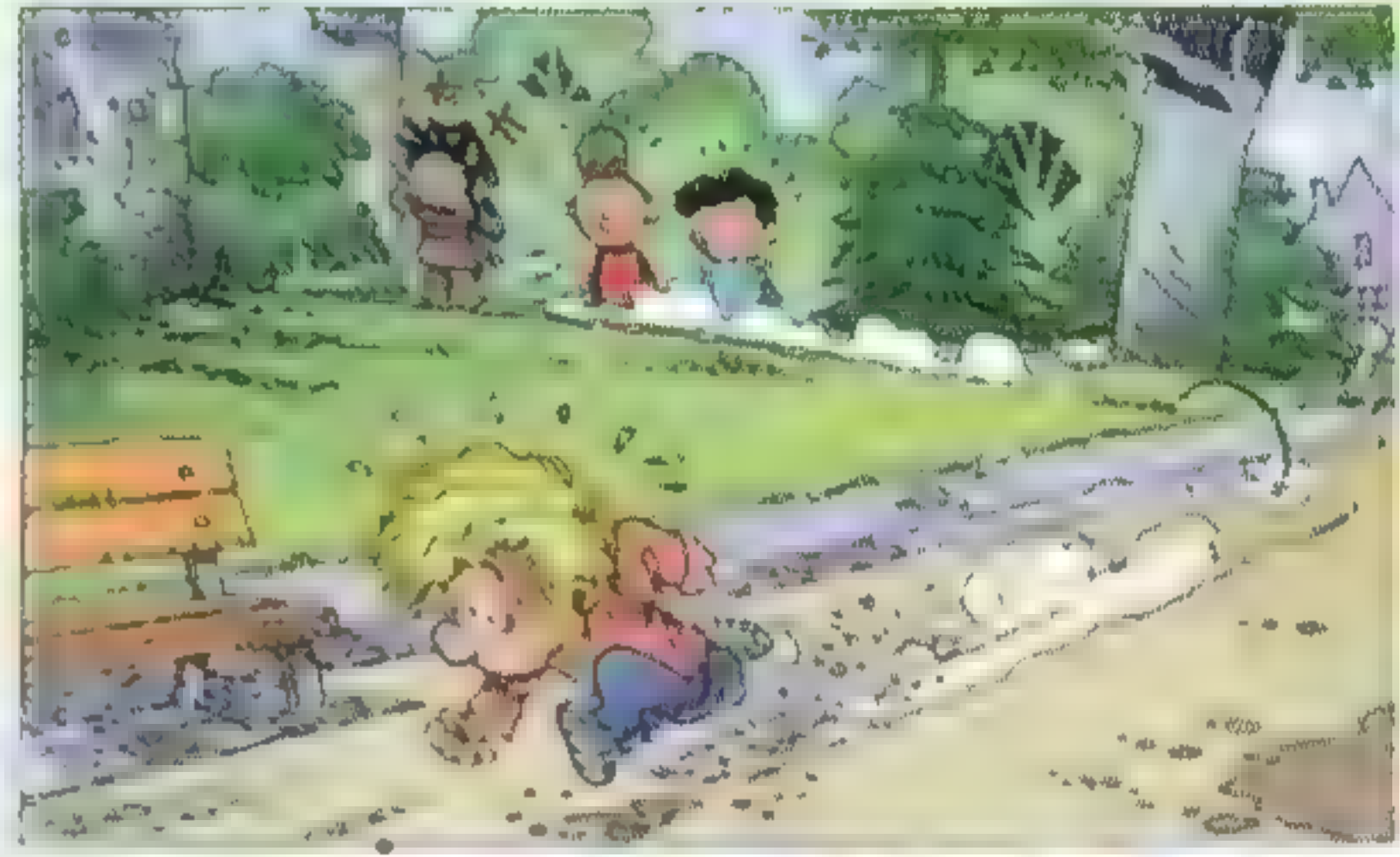
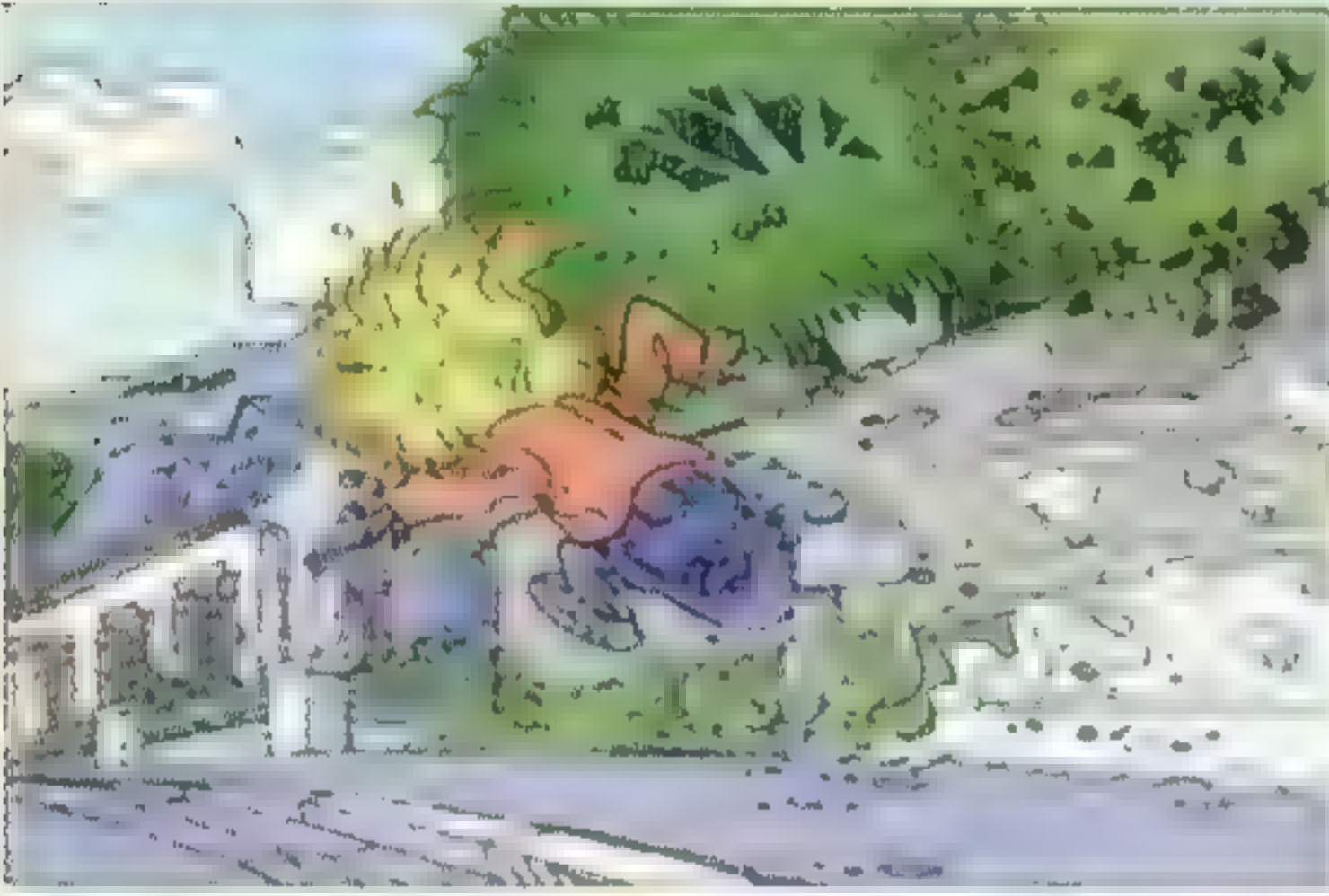
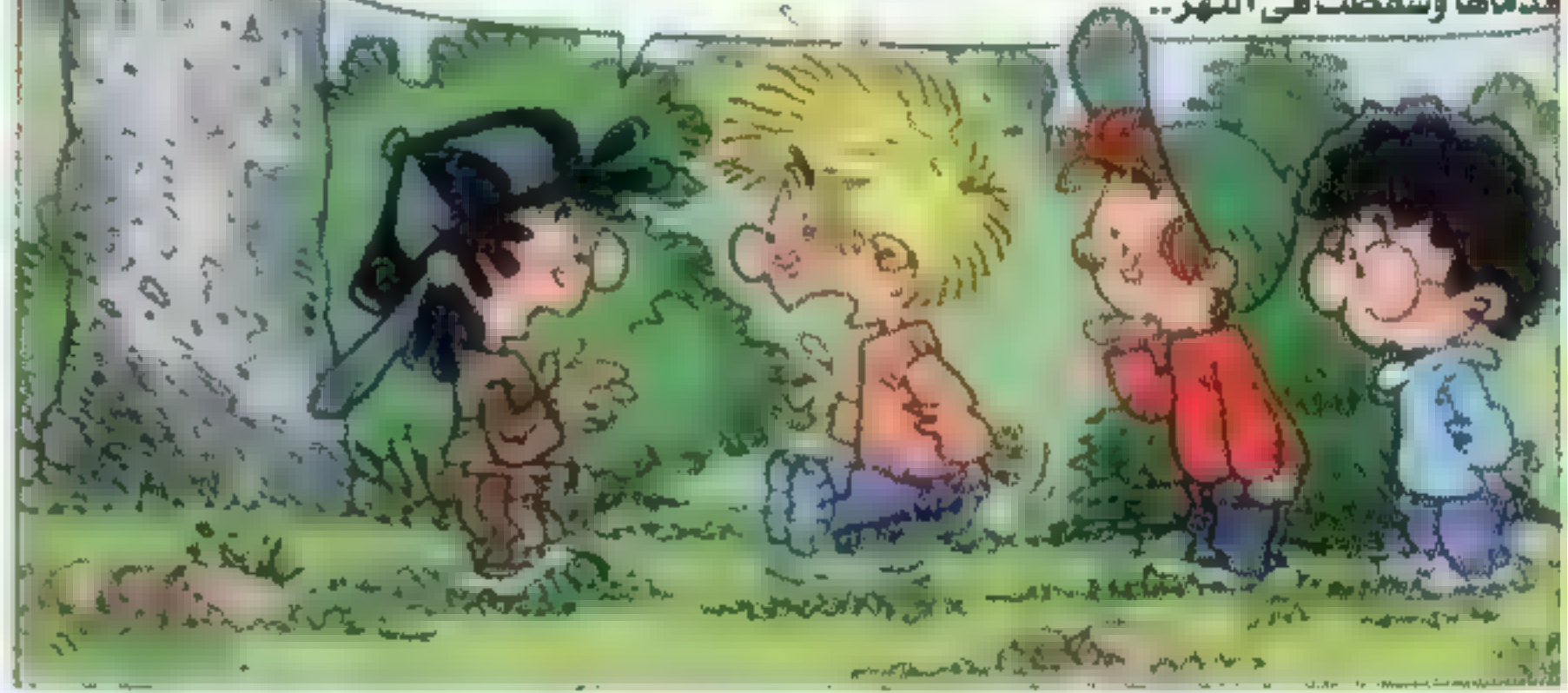


## ولماذا لم تقل هذا من البداية؟

أنت لم تسألني  
عن نهاية الفيلم  
من البداية  
يا بندق!!!



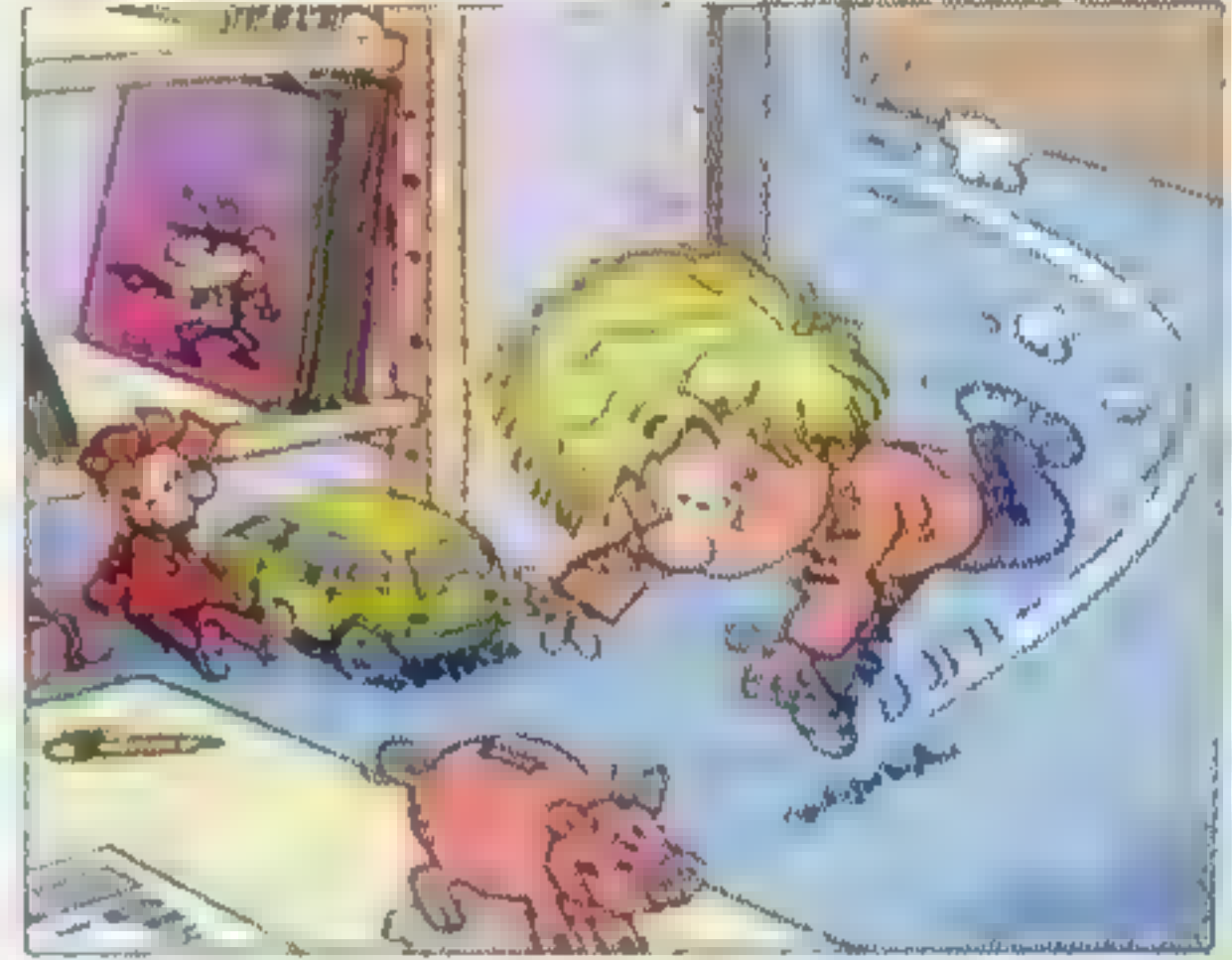
لأن البطلة سارت حزينة بعد أن تركت البطل ولم تنتبه للافتة  
الموجودة على الجسر الخشبي القديم بأنه يوجد جزء منه غير آمن فانزلت  
قدمها وسقطت في النهر..



ولكنها لم تفعل!..

كلما أفكر في أن  
توتة كانت من الممكن أن  
تفرق..

لأنني عالجت  
الموقف بسرعة  
أيها الأحمق!..



لا تحيرن نفسك  
فالاولاد يتصرفون  
أحيانا بشكل غريب

هذا ما أريد  
أن أعرفه

ولكن الغريب في الأمر...  
لماذا اختال هذه الهدية  
بالذات

أعتقد يا توتة أن بندق شغل بأن  
تصافه معي كان غريب فضلك أن  
يقدم لك هدية على سبيل  
الاعتذار













## الإنسان يأكل كل شيء الآن حتى القواقع

حشرة الحلزون (أو القوقع) snail هي أسوأ كابوس يتعرض له أي جانيبي أو مزارع فهي تضر بالزراع وربما تقلل من فرص نموه. لكن توني فوهان المشهور باسم الرجل الحلزون يرفض هذا الاتهام ويقول إن حشرة أخرى اسمها اليرقانة slug هي التي تسبب كل الضرر. ويوجد في إنجلترا حوالي ٩٠ نوعاً من الحلزونات واسمها العلمي بطينات الأقدام gastropods ومعظم هذه الأنواع صالح للأكل.. فهذه الحشرة التي يجدها الأطفال في الحدائق بين النباتات تعد غذاء مفضل في معظم دول العرب ويوجد بعض المتخصصين في تربيتها وبيعها إلى المطاعم.

### مزرعة في إنجلترا

واشهر مربّي الحلزونات في إنجلترا هو توني فوهان ومزرعته تقع في بلدة هيرفوردشير ويربي فيها ما بين ١٥٠ ألف و ٢٠٠ ألف حلزون.



# تحقيق العدد



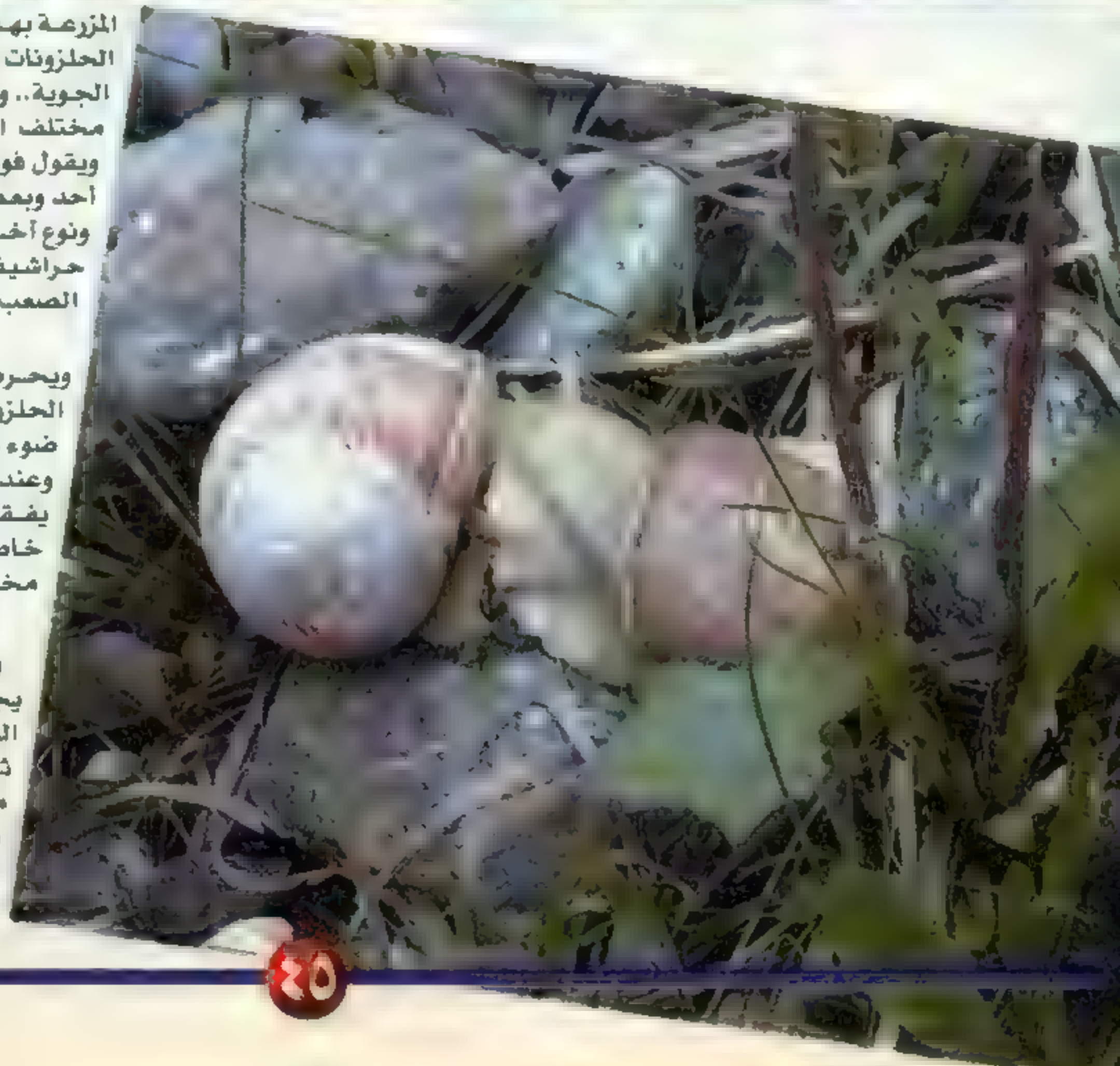
المزرعة بها عدد كبير من الاماكن المخصصة لتربية الحلزونات وكلها مغطاه بالسقف لحمايتها من التقلبات الجوية.. وفي مكتبه يوجد على الحائط صور كثيرة بها مختلف انواع الحلزونات ومراحل الانتاج المختلفة. ويقول فوهان إن الحلزونات لا تحب أن يحملها أو يلمسها أحد وبعضها يفرز رغووة لزجة حتى تبعد الاعداء عنها ونوع آخر يعض وأنواع أخرى تخرج شعيرات من حراشيفها وهذه الشعيرات تخترق جلد الانسان ومن الصعب إخراجها.

## عندما ينقش البيض

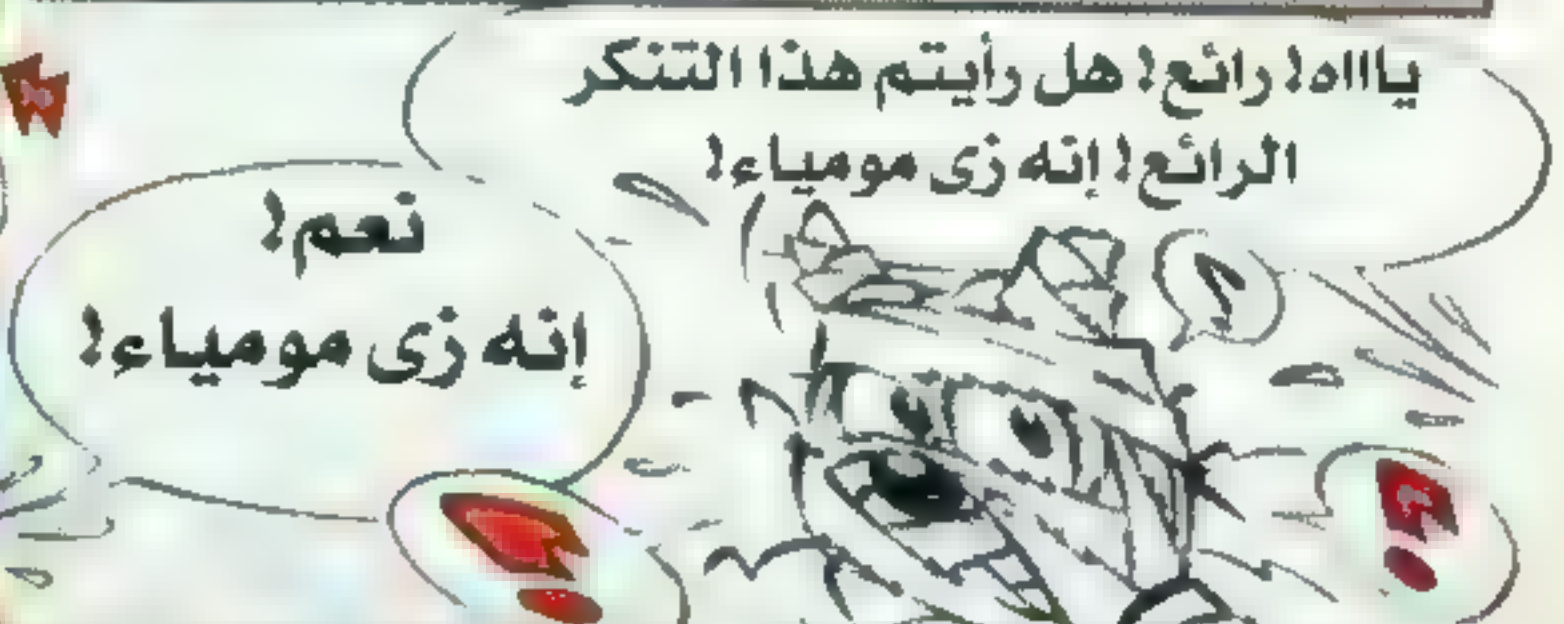
ويحرص فوهان على تهيئة المناخ المناسب لتربية الحلزونات التي تحتاج لجور رطب تعيش فيها وبدون ضوء وأن تكون درجة الحرارة حوالي ٢٠م. وعندما تضع الحلزونات بيضها ينتظر فوهان حتى يفقس ثم ينقل الحلزونات الوليدة الى حضانات خاصة لتربيتها وتسمينها باطعامها أطعمة جافة مخلوطة بأعشاب.

## كيف تعد وجبة الحلزون

وكل أسبوع يحصد فوهان ٢ آلاف حلزون وحتى يجهزهم للبيع للمطاعم يضعها في أماكن شديدة البرودة حتى يتكثرون على أنفسهم. ثم ينقلهم الى ماء يغلي لمدة ١٠ دقائق، الماء به ملح وخل ثم توضع على الماء لمدة ساعة تحت درجة غليان متوسط ويصاف اليها الخليط الخاص الذي اعده فوهان. ويوم الاربعاء من كل أسبوع يسلم فوهان لمطاعم انجلترا الشهير الحلزونات الجاهزة للتقديم.











# ضحك وفرقة

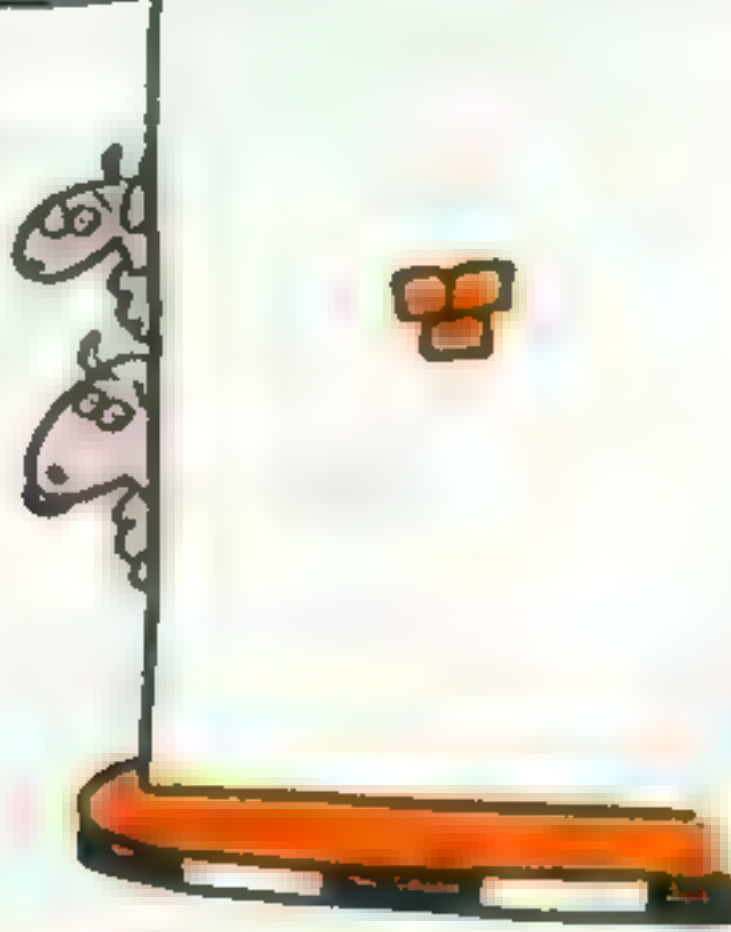
بريشة : عمرو سليم



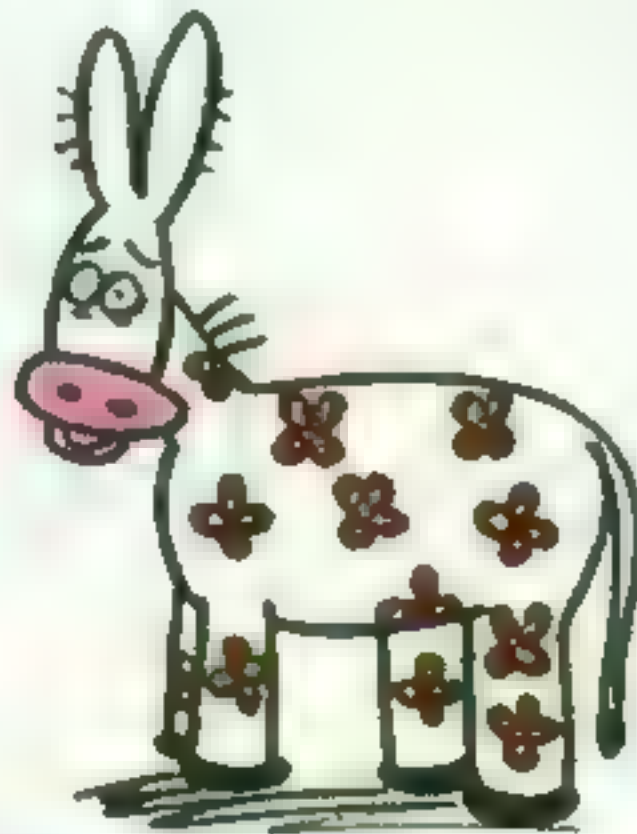
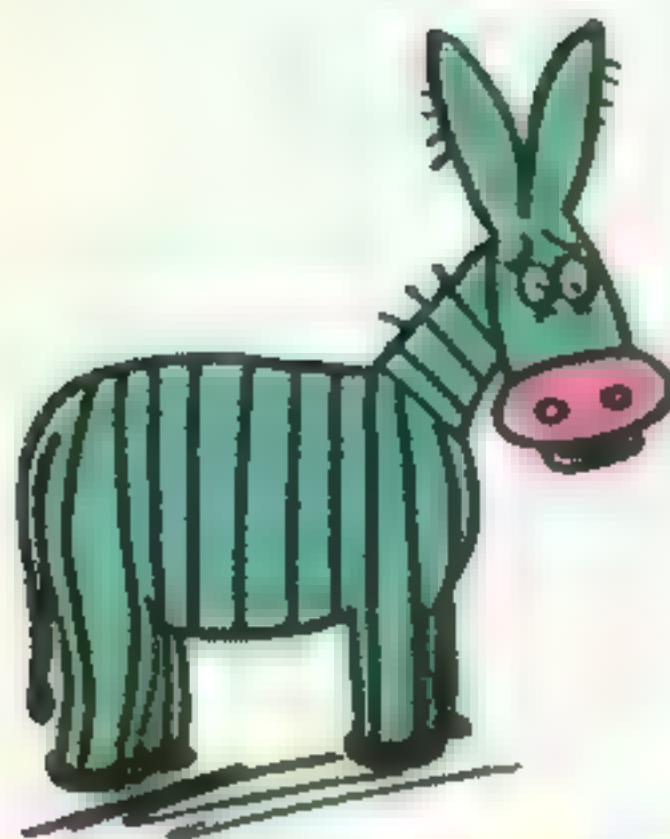
مكسل اصطاد فيران النهادة..  
اتصلى بخدمة توصيل  
الطلبات للمنازل يجيبوا لنا  
فريين نتعشى بيهم!!



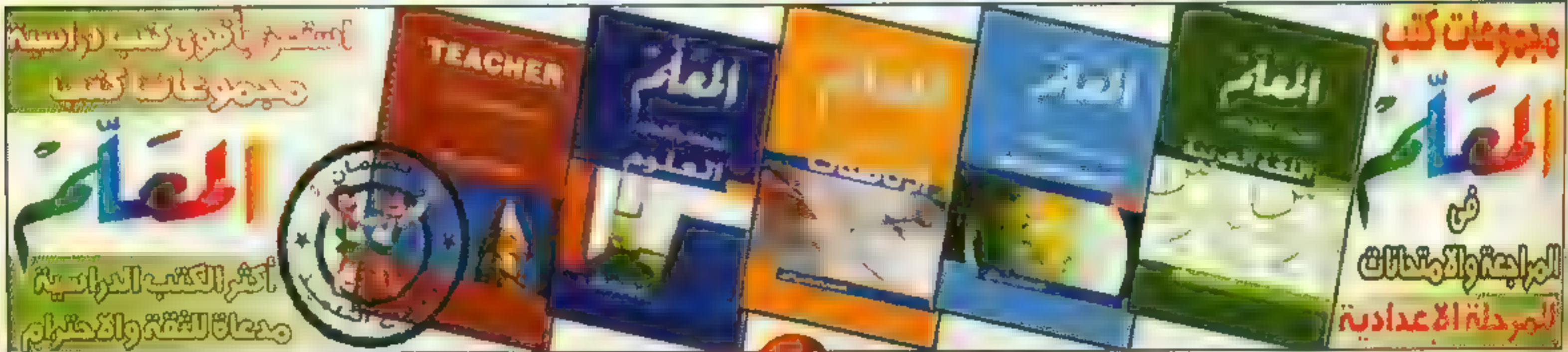
لو سمحت..  
كنا عايزين نعرف..  
هو عيد الأضحى خلص  
ولا لسة!!



دى بيجامة ماما..  
أصل بيجامتى  
المخططة فى  
الفسيل!!



فعلاً عندك حق..  
الصيد من هنا أسهل  
بكتير قوى من  
البحر!!





تفضل هاهو تقرير المعاينة.. لن تجد فيه اى شىء انه خالى  
مثل النيزك الذى عايناه..

انا سعيد بنشاطكما الزائد  
وحماسكما الواضح..



اعتقد ان اول مهمة لك كمتبرن على المعاينة الفضائية  
للكواكب والنيازك المحيطة لم تكن سيئة على الاطلاق..  
ثلاثة اسابيع تقوم فيها بمسح نيزك خالى ترمى فيه الابر  
تسمع رقتها.. اتمنى ان تكون قد استمتعت بوقتكم..

استمتعت؟!  
انها مهمة مهمة جدا!



لنرى اين يقع ذلك النيزك؟.. هاهو..!  
وجد..!

هاه..!  
غير معقول؟



سأسجل هذا التقرير فوراً!



اريد رؤية قائد المركبة الذى عاد من  
مهمة المعاينة منذ لحظات..!

اريد رؤيته  
بسرعة..!



لا!



انا اكيد احلم..!



نعود لكى نسمح اثار اقدمنا التى تركناها خلفنا  
حتى لا يتوصل اليها اى زائر للنيزك ياتى  
بعدنا..!! يا لها من مهمة..!



نعود للنيزك من  
جديد؟.. لماذا؟..

نعم، انه انا..!  
ماذا؟





# قسيمة المساهمات



ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٢٢٦

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

إملاً بيانات القسمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك... الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبرة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حديثي وتعليقي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقرارك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وببستاتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقائك..

أخي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عليب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



# قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

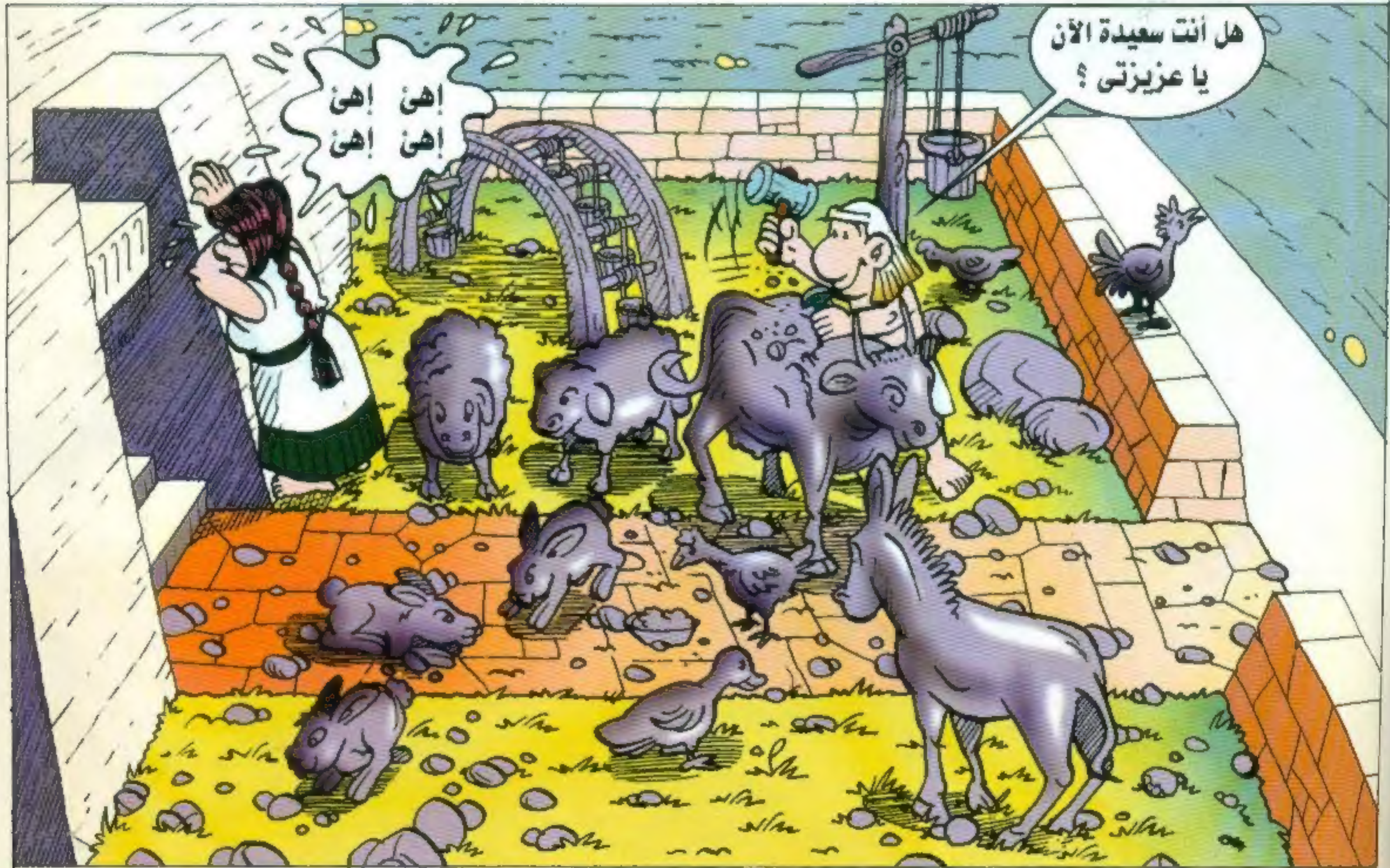
لم يعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات



# بابا







# ميكو فلاكس

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا... أقوى الحفلات

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للفرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً  
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسمايلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت ٤٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

## خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسببينما

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥







هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه نوفر الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية صند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها